

Учебный Центр Ратнера®  
**Секреты Силы**

# Начало. Вход в мир **ЭНЕРГИИ**

**Сергей Ратнер**

## Оглавление

<b>ГЛАВА 1. ВВЕДЕНИЕ В МИР ЭНЕРГИИ</b> .....	3
<b>Первое знакомство</b> .....	3
<b>Биоэнергетика. Вопрос терминологии</b> .....	10
<b>Что такое медитация</b> .....	13
<b>Управляемое воображение — ключ к работе с подсознанием</b> .....	17
<b>Получение знаний из тонкого мира</b> .....	22
<b><i>Медитация «Отключение от знания»</i></b> .....	26
<b>О физическом и духовном</b> .....	26
<b>Как видеть энергию</b> .....	29
<b>Вхождение в энергию</b> .....	33
<b><i>Медитация «Вхождение в энергию универсального знания»</i></b> .....	38
<b><i>Медитация «Выход из энергии универсального знания»</i></b> .....	40
<b>Чтение энергии</b> .....	40
<b><i>Медитация «Наполнение энергией»</i></b> .....	42
<b>ГЛАВА 2. ВОПРОСЫ, ВОЗНИКАЮЩИЕ НА ДУХОВНОМ ПУТИ</b> .....	43
<b>Что такое просветление. Учителя и ученики</b> .....	43
<b><i>Медитация «Расширение сознания»</i></b> .....	48
<b>Добро и зло. Совесть</b> .....	51
<b>Роль сомнения. Реальность и иллюзии</b> .....	54
<b>Жизненные спирали</b> .....	57
<b><i>Медитация «Выход на новый уровень сознания»</i></b> .....	59
<b>Материальный достаток и духовный путь</b> .....	60
<b><i>Медитация «Ваше место в жизни»</i></b> .....	62
<b>Эмоции и взаимоотношения</b> .....	64
<b>Дети и родители</b> .....	66
<b>Система исправления</b> .....	69
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	72

# **ГЛАВА 1. ВВЕДЕНИЕ В МИР ЭНЕРГИИ**

*Мы должны прийти к пониманию, что есть единственный источник знания, из которого можно брать нужную информацию, причем абсолютно бесплатно и в любом объеме. Главное и единственное условие — это развивать себя.*

## **Первое знакомство**

Давайте для начала познакомимся. Меня зовут Сергей. Я занимаюсь такими вещами, которые принято называть неприличными словами вроде «биоэнергетика», «экстрасенсорика», «целительство»<sup>1</sup>. Это слова, которыми сегодня пытаются определить все невидимые и неосязаемые энергии, течения, поля, движения.

Также я занимаюсь эзотерикой и мистикой, в хорошем смысле этого слова. Магией не занимаюсь, хотя считается, что магия — это все, что мы делаем. Люди привыкли делить магию на белую, черную, зеленую — какую хотите. Для меня магия — это что-то другое, это то, что связано с миром непознанным или непознаваемым.

До определенного момента я не знал всех этих ярлыков — «биоэнергетик», «целитель», «ясновидящий», «медиум». Не люблю ни ярлыки, ни названия, ни определения, ни всяческие регалии, поэтому пытаюсь от этого уйти. Но для того чтобы общаться и как-то определять себя в этом мире, я решил, что этот набор ничего не значащих слов в принципе подходит<sup>2</sup>. Например, слово «медиум».

Медиум — это посредник между физическим и духовным миром, человек, который достиг возможности скользить между мирами.

Есть мир духовный, есть мир физический (рис. 1).

---

<sup>1</sup> Официальный сайт [www.metapower.tv](http://www.metapower.tv)

<sup>2</sup> [Об авторе](#)

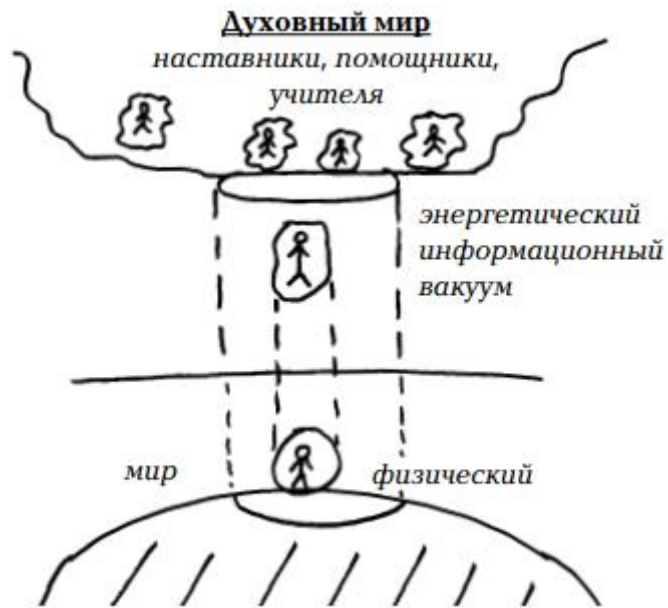


Рис. 1

Между ними есть определенное пространство, через которое можно пройти, подключиться к духовному плану, получить информацию, и с этой информацией спуститься сюда для дальнейшего ее использования или передачи. Медиум — это то, кем я являюсь на сегодня.

Я занимаюсь всеми этими вещами, которые до сих пор не знаю, как назвать, более двадцати лет. А если заглянуть немножко назад, за ту границу, то лет восемьдесят—девяносто.

В течение этой жизни я, можно сказать, прошел три воплощения<sup>3</sup>.

В первом воплощении я был механиком по ремонту двигателей и автомобилей, во втором я был программистом станков с числовым программным управлением, то есть полностью поменял направление в профессиональной сфере. И третье мое воплощение — это переход в другое качество, в другую сферу, которая включает «работу с энергией».

Работа с энергией, в двух словах, это перестройка энергетического фона с целью достижения баланса и развития.

На сегодняшний день это мое единственное занятие, других у меня нет, и в этом плане я абсолютно свободен. Просто в какой-то определенный момент я решил для себя, что хочу заниматься только этим, отрезал полностью прошлое, включая солидную зарплату, которую получал на

<sup>3</sup> Подробнее обо мне [здесь](#)

производстве, вышел, сказал «большое спасибо» и стал «оказывать помощь людям», как это называют другие. Я же предпочитаю говорить, что занимаюсь саморазвитием, которое дает мне возможность помогать людям. И убеждаюсь в том, что те навыки, которые я в себе развиваю, работают в реальной, физической жизни, что это не духовная ахиня, а именно то настоящее, которое присутствует (или я хочу, чтобы оно присутствовало) в реальности каждого человека. Я хочу, чтобы люди перестали путать иллюзию с реальностью.

Я считаю, что все те названия, которые сегодня существуют, не отражают сути той работы, которую я делаю. Поэтому я ищу новый язык, новый способ передачи той информации, тех знаний, которые существуют давным-давно, которые существуют вокруг нас тысячи лет. Какое-то количество людей сегодня могут подключиться к этим знаниям и «скачать» их для себя, чтобы использовать в своей жизни, какое-то количество людей находятся на дороге к этому состоянию, а кто-то просто-напросто отрицает существование Высших Сил и считает, что это просто ахиня. Я так не считаю. До определенного момента я был в числе тех скептически настроенных людей, которые кричали «ничего такого не бывает!», но, как правило, именно «противоборствующие» потом, переходя на другую сторону, начинают свято верить.

Я же верю не с позиции слепой веры, я верю с позиции знания — все, что я знаю, я смог применить в своей жизни. Я могу передать дальше только то, что сработало, например, научить вас получать знание с определенного уровня — оттуда, где оно находится.

Свое собственное знание я передать вам не могу, так как у меня его нет: несколько лет назад я полностью вычистил его из головы, перестал опираться на свой опыт и на какие-то жизненные устои и предоставил себя для передачи прямого знания сверху вниз. И я считаю, что все люди могут прийти к этому.

Более того, я считаю, что в будущем абсолютно все будут пользоваться именно таким методом получения знаний — не из книжек, не из чьих-то рассказов, а именно с помощью прямого получения знания, то есть «прямо



в голову, прямо в жизнь». Именно такой подход избавляет людей от необходимости поиска какого-нибудь гуру.

Сам я никого к себе не привязываю, так как не люблю этого. Одно время у меня был такой этап, но он быстро прошел, я понял, что подход не работает, потому что невозможно тащить за собой людей. Человек должен сам хотеть идти туда, куда надо идти. Для этого нужно быть всего лишь так называемым маяком, который дает возможность человеку решить самостоятельно: хочет он туда идти или нет.

Если хочет, то пойдет, не хочет — будет искать дальше. Слава богу, сейчас космос (или канал, как это называют) открылся, и все побежали сломя голову искать места силы, просветленных, одухотворенных и других «достигших». Побежали, а потом постепенно пришли к пониманию, что, оказывается, не все так красиво и просто, как рисуют. Нарисовали картинку — выглядит хорошо, пощупали — а она рассыпалась.

Однажды ко мне пришла женщина и сказала: «У меня на высшем уровне есть духовный наставник». Я говорю: «Я никого у тебя не вижу». — «Ну как же, вот же он стоит». — «Это твой образ, который ты сама себе нарисовала. Нарисовала, создала, поверила и кормишь его своей энергией. Ткнул пальцем — он рассыпался. Вот тебе духовный наставник».

Много книг написано про то, как создать иллюзию. Сегодня пишут все, но, по моим оценкам, большинство книг пишут не для того, чтобы передать людям знание, а для того, чтобы рассказать, что где-то есть идеальная жизнь, которая еще не пришла, но вот-вот придет. И многие люди, начитавшись, начинают сыпать цитатами, философствовать и обдумывать то, что написано. Но вы должны понять: любой автор выдает всего лишь свою интерпретацию знания, которое существует вне зависимости от него и его желаний.

В принципе, во всех эзотерических книгах написано одно и то же разными словами, но мало книг, которые говорят, что с этой информацией делать<sup>4</sup>.

---

<sup>4</sup> Например, [эти книги](#)

Поэтому ко мне и приходят «знающие» (я бы сказал, обладающие информацией) люди с вопросом: мы уже начитались, теперь расскажи, что с этим делать? Не путайте, я не против книг, я против неверной интерпретации того, что в них написано, и против забивания мозгов ненужной информацией. Хорошо, если в самом начале вы взяли те книги, которые нужно, — значит, интуиция подсказала правильно. А ведь могли бы наткнуться на то, что увело бы вас от жизни в иллюзию.

В свое время я долго думал: может быть, мне пойти через Библию, через Тору, через каббалу или через какие-то другие науки? А потом я подумал: Будда получил все свои знания в медитации, Иисус получил в медитации, пока был сорок дней в пустыне. Что он там делал? Никто же не знает.

И тогда я понял одну вещь: если буду сидеть и усиленно просить, а главное, дойду до определенного уровня, когда мой организм сможет воспринять эту энергию, то у меня откроется это знание, мне откроют что-то, что я не мог знать раньше. Если это так, то каждый из вас может до этого дойти с помощью своих же мозгов, своих же техник, дополнительно приложив собственные усилия. Силы приложить надо, без этого ведь невозможно чего-то достичь.

Все, что мне нужно, — это показать вам возможность достижений и определенное направление, а дальше — идите да берите, хоть лопатами черпайте. Итак, мы должны прийти к пониманию, что есть единственный источник знания, из которого можно брать нужную информацию, причем абсолютно бесплатно и в любом объеме.

Главное и единственное условие — это развивать себя, развивать свой мозг, так как в будущем, по моим проверкам, будут изобретены определенные механизмы, настолько сложные, что человек просто не сможет их освоить. Поэтому он либо должен сразу получить полную информацию об этом механизме, либо нет. Знание должно будет приходить сразу целиком, в полном объеме.

Поэтому мы научимся делать следующее<sup>5</sup>:

---

<sup>5</sup> [Практика Биоэнергетики](#) – бесплатные в прямом эфире воскресные эфиры, на которых разбираются отдельные вопросы, даются техники решения проблем. Платные курсы и семинары [здесь](#).

- **Первое:** скачивать знание (с определенного места) и пользоваться им. Скачать — это еще полдела, можно также скачать иллюзию или то, что вам не нужно в жизни, так как вокруг нас разбросано настолько много всего... (но об этом потом).

- **Второе:** менять ситуации в своей жизни. Мало того, мы научимся создавать любую ситуацию в своей жизни. Любую. Но если кто-то захочет использовать эти техники для манипулирования другими людьми или в негативном направлении, сразу предупреждаю: отрубят руки, ноги и головы. Потом придете ко мне, окутанные энергетическими блокировками, скажете, что вообще ничего не идет и не получается, а я сразу пойму, в каком направлении вы пытались использовать полученное знание.

Итак, здесь мы будем изучать так называемые манипуляции, которые служат для нас, для нашей жизни. Мы будем изучать, как свою дорогу перенаправить в нужное нам русло, а если русло вдруг пересохло — как снова наполнить его водой. Если вдруг пошло продвижение — как перекинуть мостик через яму и не попасть в капкан.

Ямы — это ситуации, приближение которых мы видим логически и в которые не хотим попадать. Как правило, у всех на дороге бывают такие непреодолимые спуски или подъемы. Бывают подъемы, заехать на которые невозможно: вроде бы дела идут в гору, но очень медленно, с пробуксовками. Как предвидеть такие моменты заранее и обходить их?

Мы научимся, как не скатываться снова вниз, под уклон, потому что подниматься очень тяжело, и как построить мост через эту пропасть и по нему спокойно пройти (рис. 2).

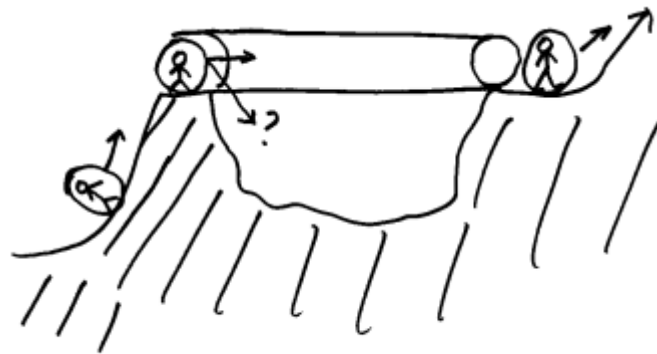


Рис. 2



Ведь вся проблема в следующем: чем выше вы поднялись, тем болезненней может оказаться спуск. Поднялись, сказали «теперь я все знаю, теперь я все могу», и вдруг — бах! — деньги кончились — и опять вниз, туда же, где были. А если я не хочу вниз? Если я знаю, где моя основная деятельность, в которой я хочу преуспеть, и, один раз поднявшись, идти и идти дальше, не падая? Никому такие встряски не нужны, так как они выбивают из колеи. Готовил-готовил дело, через полгода — бабах! — все развалилось, даже не начавшись. Знакомы с такой ситуацией? Так вот, как сделать туннель и перейти на другой край ямы сразу, не теряя времени? (Думаете, я оговорился, говоря про туннель?..) Ведь путь по дну гораздо длиннее, чем по прямой, соединяющей «берега». Поэтому простые люди в обычном режиме своей жизни достигают за двадцать лет того, чего мы, научившись определенным вещам, можем достичь, например, за год.

Я говорю все это, основываясь на своем опыте, потому что прошел в своей жизни очень много хорошего и плохого. И когда я понял, чего можно достичь с помощью тех вещей, которыми сегодня владею, я понял, что развитие с этого момента начнет идти намного быстрее. В миллион раз. Я могу ускорить любое течение энергии, если есть желание завалить себя работой, а могу притормозить, если мне невыгодно, чтобы что-то происходило. И наконец, мы научимся:

- **Третье:** менять свое прошлое. Пришла ко мне женщина, у которой я вижу проблему в печени, печень переливается разноцветьем красок, как масло на воде. Она говорит: «Нет проблем в печени». Я говорю: «А я вижу, что есть, я вижу, что печень отравлена». На четвертой процедуре она вспомнила, что двадцать лет назад была какая-то экологическая катастрофа — произошел выброс яда, и она три недели лежала в больнице с печенью. А потом забыла. Произошло это двадцать лет назад, а энергия осталась. Она растет, потихонечку изменяя биологические процессы в ткани.

Как изменить этот процесс? Как отойти обратно в свою прошлую жизнь, сделать так, чтобы этой экологической катастрофы не было (а если и была, то чтобы она меня не коснулась), и пройти обратно в настоящий момент, только по другой дороге?

Применяя этот способ корректировки прошлого и возврата обратно в настоящее, можно сделать все что хотите. Поменять все, что только пожелаете. Этот способ подходит абсолютно всем — и тем, кто занимается бизнесом, и тем, кто занимается духовными практиками, и тем, кто просто идет по жизни.

На этом теория и знакомство со мной закончены, переходим к практической части книги.

Добро пожаловать в мир Энергии.

## **Биоэнергетика. Вопрос терминологии**

В этой книге вы не найдете никаких терминов и названий, потому что я не хочу, чтобы вы забивали голову лишней информацией, которая вам просто не нужна.

Какая разница, какие названия есть у того или иного явления? Если я использую энергию зеленого цвета, то какое имеет значение то, что это цвет одного из архангелов? Если мне нужна энергия зеленого цвета, то какая разница, кто ее посылает? Зачем нужно использовать те слова, значение которых вы не понимаете? Жизнь надо упрощать, а не усложнять. Чем проще я смотрю на жизнь, тем легче мне жить.

Поэтому все практики и медитации призваны к одному — прийти к пустоте и избавиться от разных ненужных наслоений. Мы будем разговаривать простым языком. Никакой духовной ахинеи вы здесь не услышите, никаких общих лозунгов и бессмысленных слов.

Я буду говорить только о том, что строит вашу жизнь, и о том, что даст вам возможность перестроить себя в короткий срок. Я вам дам базу, из которой идут все течения, все теории, все школы и т. д.

Истина-то одна, как ее ни назови: есть Всевышний, есть энергия, есть знания, которые можно из этой энергии получать, а других истин нет. Все остальные «истины» придуманы для того, чтобы тянуть деньги. Все, что я пытаюсь делать, — это не продать вам свою истину, а сделать так, чтобы каждый самостоятельно смог открыть ее для себя, научившись работать с

энергией. Если вдруг после какой-то медитации при чтении этой книги у вас откроется знание, то можете дальше не читать.

На одном из курсов мне задали вопрос: есть ли космоэнергетика? Лично в моем понимании это слово ассоциируется с космосом. И здесь у меня всегда возникает первый и единственный вопрос: а что же такое космос? Космос — это то, что я вижу ночью? Или же космос — это то, что я вижу днем? Считается, что днем мы космос не видим, а видим небо. А ночью мы видим космос, потому что видим бездну и звезды.

Поэтому здесь возникает путаница: а где же космос? А вокруг меня — это не космос? А внутри меня — это не космос? Значит, космос не только вне нас. Значит, я и есть космос.

Если убрать грань и продлить этот космос сквозь меня, значит, я тоже считаюсь одной из его составляющих, то есть я — только переход от внешнего к внутреннему и наоборот.

Лично для меня больше подходит слово биоэнергетика, по той простой причине, что «био» — это жизнь. Биоэнергия — это жизненная энергия, энергия жизни. Если это энергия жизни, то я не должен искать ее начало, мне не нужно показывать, откуда она идет. В каббале, тайной науке евреев, написано так: если ты пришел к пониманию, что такое Бог, начинай сначала, так как человеческий мозг на сегодня не может воспринять и переработать эту информацию.

Космоэнергетика — законченное определение, которое дает нам представление о чем-то ограниченном. Оно автоматически означает, что энергия идет откуда-то из космоса. А это уже ограничение, то есть законченное определение. Нужно расширять границы и избавляться от них, а не строить новые.

Как прийти к тому, чтобы найти какое-то базовое знание, из которого каждый человек смог бы выстроить теорию жизни для себя? Вот это то, что я хочу сделать. Это то, к чему я хочу вас привести, — чтобы вы поняли, что есть та базовая субстанция, единая энергия, которая дает возможность гибко лавировать в жизни без всяких проблем и не заикливаться ни на чем.

Если посмотреть на книги, то везде написано одно и то же, просто другими словами. «Космоэнергетика», «энергия космоса», «биоэнергетика»

— все одно и то же. Одни и те же слова. Если вы смогли разобрать суть тех теорий, которые там излагаются, то вам здесь делать нечего. Если вы ухватили эту самую суть, значит, вы уже прекрасно ориентируетесь в своей жизни, у вас нет проблем. Но если вы до сих пор заглядываете в книги в поисках ответов — значит, эти книги вам ничего не дали.

Зачем читают книги? Я имею в виду эзотерику. Для того чтобы найти ответы на вопросы, которые мучают голову. Эзотерические книги пишутся только с одной целью — для того, чтобы дать более-менее полный ответ на любой вопрос человека. Правильно? Но осознайте такую вещь. Когда каждый из вас читает книгу, что он делает? Он не учится, он соглашается с автором, кивает головой, так сказать.

Мы соглашаемся: «О, правильно написал, молодец! А вот этого я не знал, надо будет принять к сведению, а лучше заучить...» Это значит, что мы ищем то, что и так знаем, мы ищем заготовленные ответы на свои вопросы. У вас внутри есть готовый ответ, и, если вы нашли его в книге, — здорово, значит, автор вам подходит. Вы всюду ходите со своими готовыми ответами.

Я никогда не ищу ответов в книгах. Когда я говорю «я это изучал», это значит, что я сидел в медитации и просматривал то, что есть на самом деле, потому что книг я не читаю, авторов не знаю, никаких теорий не придерживаюсь. И мне абсолютно все равно, **что** кто-то где-то написал.

Если вы получите ту базу, которая есть у меня или которую дают через меня, вы осознаете, что из всего можно сделать все. И на этой основе вы сможете выработать для себя любую теорию и придерживаться ее.

Мне нужно, чтобы вы без всяких названий, без всяких имен, без всяких прежних опытов выработали в себе свою базу получения информации, свое знание, чтобы в поисках ответа вы не ходили к кому-то и не проверяли бы себя: верный ли ответ вы получили.

Все, что я пытаюсь вам передать, — это одну простую мысль. Одну. Сможете ее уловить — значит, решите все свои проблемы, и вам не нужны будут никакие книги для того, чтобы посмотреть ответ.

## Что такое медитация

Медитации<sup>6</sup> как таковые интересуют меня только с одной позиции: как помочь человеку достичь баланса и избавиться от иллюзий. Меня не интересует, скажем так, достижение человеком просветления, оно придет само, этот момент невозможно пропустить, поэтому его не стоит ждать. Все мои медитации очень короткие и действенные, что значит следующее: мы выполняем те действия, которые приводят в итоге к нужному нам изменению в жизни.

Медитация — это не что-то эксклюзивное и доступное только привилегированным или какой-то малой части населения.

Медитация — это личное внутреннее пространство каждого человека, которое он либо использует для своей жизни, либо бежит от него всю жизнь. На самом деле для медитации ничего не требуется, нужно просто собраться и в какой-то определенный момент сесть, закрыть глаза и попытаться посидеть в тишине хотя бы несколько минут, не давая возможности мыслям, которые наплывают, овладеть тем внутренним пространством, которое я называю медитацией или медитативным пространством.

В моей практике я использую не столько медитации, сколько управляемое воображение. Обучить этому можно каждого, было бы желание. Это не проблема, потому что нет людей, которые не могут закрыть глаза и просто посидеть молча несколько минут. Уметь что-то делать заранее для этого не надо. Необходимо просто желание пообщаться внутренне с самим собой.

Такое путешествие, или медитация, может проходить в нескольких фазах состояния сознания. В первой фазе вы находитесь в полном сознании, полностью весь процесс медитации, от начала до конца. В этой фазе ваше сознание не дает вам войти в самые глубины, и вы плаваете на поверхности.

Вторая фаза — когда вы вроде бы засыпаете, но во время этого сна вы точно знаете, что что-то делаете. Практически это не сон, а действие, потому что ваше сознание просто отключилось от тела, вы освободились от

---

<sup>6</sup> Большое количество медитаций представлено на [канале youtube](#) – подписывайтесь и практикуйтесь

контроля разума, и идет стопроцентная работа, даже если вам кажется, что вы витали в облаках и непонятно что делали. Ваше подсознание, ваша настоящая сущность на 100% знает, что необходимо делать шаг за шагом, и когда вы ослабляете свой контроль и перестаете ее направлять, она делает все, что нужно, в миллион раз быстрее и эффективней. За пять минут такого сна вы можете выспаться так, как будто спали пять-шесть часов. И если вам кажется, что во время такой глубокой медитации вы улетели непонятно куда, то не беспокойтесь, не вините себя. Это значит, что вы улетели именно туда, где эти действия необходимо было делать.

Медитацию лучше всего проводить в состоянии усталости, когда хочется спать. Главное, в момент перехода в медитативное состояние, перед тем как уснуть, успеть задать цель, то есть дать задание своему подсознанию. Только потом засыпайте. Такая медитация более эффективна, чем обычная. Но входите в это состояние с мыслью, что это медитация для выполнения определенной работы, а не для того, чтобы поспать.

Весь процесс состоит из трех обязательных частей: вход в медитацию, работа в медитативном пространстве и выход из медитации. В момент, когда идет работа в медитативном пространстве, вы входите в определенное состояние, которое дает вам возможность отключиться от тела, перестать его ощущать.

На своих курсах я все медитации делаю быстро, потому что своей энергетикой просто загоняю всех в медитативное состояние, чтобы люди не сидели по пять—десять минут и не ждали, пока идет расслабление, пока все мышцы «упадут». Но, так как вы сидите дома, вам необходимо потратить хотя бы минут пять, чтобы войти в состояние расслабления. В этот момент происходит вход в медитативное состояние, когда астральное тело совершает переход в другое измерение. Этот переход можно осуществить с помощью представления различных образов: дверей, тропинок, дорог, полей, гор и т. д.

Все это переходные этапы, переход с одного уровня сознания на другой. Чем больше таких этапов- переходов вы используете в медитации, тем глубже вы зайдете. Но и слишком много не «городите», потому что потом придется возвращаться обратно.



Выход из медитации должен осуществляться обязательно тем же путем, которым вы заходили. Бывают медитации, в которых не надо выходить обратно тем же путем. Например, если цель — выход из какой-то проблемы, то обратно в проблему заходить не стоит. Эта техника предполагает следующее: вы вышли из энергии проблемы, зашли в новую энергию, там и остались. Все. И если вы сделали все правильно, то через несколько секунд забываете о том, что делали. Это правильное действие. Как только стерли информацию, она тут же исчезает из вашей головы, и вам больше не надо об этом думать.

Когда вы начинаете работать с энергией, необходимо сесть ровно, ноги не перекрещивать, руки положить перед собой на колени или бедра, локти свободно свешиваются вдоль тела. Если вы скрестите руки или ноги и ничего не почувствуете, может пойти замыкание на уровне перекрещенных ног или рук и вызвать потом перебор энергии, головную боль или еще что-нибудь (это предупреждение не относится к позе лотоса). В принципе, для медитации можно использовать любое положение тела. Главное, чтобы было удобно и ничего не мешало концентрации.

Обратите внимание, что в момент работы мы не запускаем никаких дыхательных техник. Они искусственно приводят человека в измененное состояние сознания, которое вызывается избытком кислорода в крови и в мозге. Но это изменение сознания, а не расширение его.

В этой книге вы получите инструменты, которые помогут вам сбалансировать свою жизнь без всяких дополнительных техник входа в перекошенное состояние, которое вызывает дисбаланс в организме. Лучше приходите к равновесию, самостоятельно и аккуратно расширяя свое сознание. В тот момент, когда вы концентрируетесь на каких-то абстрактных вещах, ваш мозг включается не спонтанно и не из-за того, что вы заставили его включиться, а из-за того, что он реагирует на сигнал: эти вещи дадут вам какое-то определенное понимание. Мозг воспринимает это примерно так: «Это не против меня. Это мне помогает, потому что избавляет от ненужной работы над негативными процессами в моем существовании». Поэтому он будет делать то, что вам необходимо, с полным согласием.

Здесь часто возникает вопрос: как отличить реальность от иллюзии? Ведь можно с тем же успехом нарисовать себе картинку и сказать: «У меня все хорошо». Отличить очень просто. Если меня что-то беспокоит, то я сажусь и делаю медитацию. Если проблема исчезла, значит, медитацию я сделал правильно. А если я посидел в медитации, и проблема не исчезла, значит, ничего я там не сделал. Если я вышел из медитации и у меня прекрасное настроение, есть запал, энергия, я иду и с удовольствием что-то делаю или вдруг все, что нужно, начинает происходить, значит, это реальность. Абсолютно так. Но если я себе нарисовал, а это не произошло — значит, я нарисовал. Подход здесь очень простой: есть результат — реальность, нет результата — иллюзия.

Абсолютно все мои медитации<sup>7</sup> (с концентрацией на себе лично) сегодня работают с идеальной точностью и моментальным проявлением в реальности. Например, если у меня есть отрицательные мысли в голове, то я через две секунды могу от них избавиться и не вспомнить больше никогда, потому что я просто-напросто беру и смываю их.

Делается это очень просто (рис. 3).

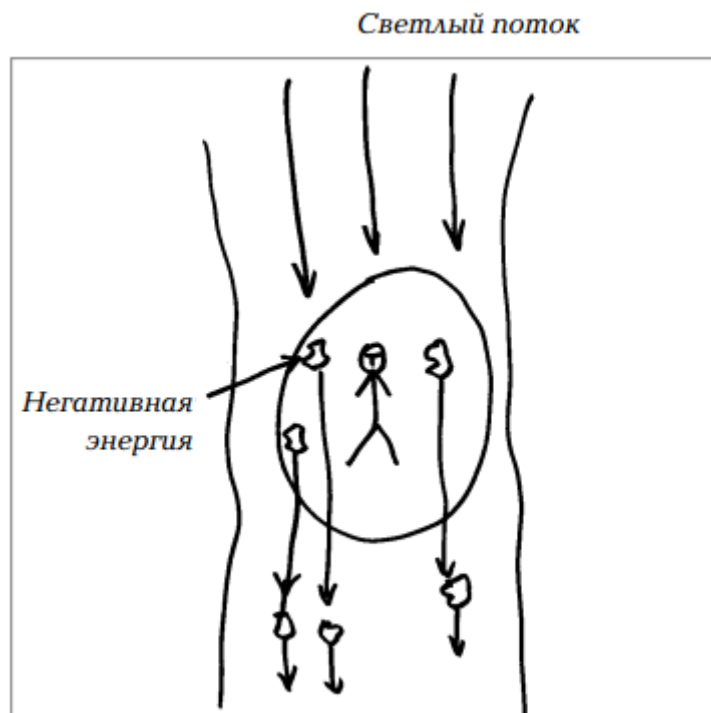


Рис. 3

<sup>7</sup> Ежедневно мы выкладываем бесплатные материалы и медитации в группах [Вконтакте](#), [Одноклассники](#), [Фейсбук](#) – подписывайтесь и практикуйте.

Необходимо закрыть глаза, представить себе свою ауру, представить, как сверху запускается какой-то определенный поток светлой энергии (цвет не имеет значения). Если где-то в ауре есть какая-то негативная энергия в виде, например, тумана, то чистый светлый поток, который идет сверху, просто выталкивает этот туман вниз и осветляет мою энергетику.

Вот мой подход: есть проблема — нет проблемы, есть негативная энергия — нет негативной энергии. Я ничего не решал, усиленно работая над собой, пытаюсь разобраться, в чем дело, откуда она взялась, для чего тут находится и т. д. Я просто смыл ее из своей жизни, чтобы не решать.

У каждого из вас есть возможность осознать, где вы делаете все правильно, а где сами гробите свою жизнь. Любая работа над проблемой — это откармливание этой самой проблемы. Чем больше вы заняты ее решением, тем больше энергии она от вас требует, но сама решаться не будет. Она будет уходить и возвращаться. Дали энергии — ушла, кончилась у нее энергия — вернулась, процесс бесконечен.

В один прекрасный момент вы должны будете положить этому конец, просто остановиться, сказав, что перестаете решать проблемы в своей жизни и начнете их просто из своей жизни смывать, как жирные пятна на посуде, как пыль на телевизоре. Понимаете?

Можно стоять рядом с горой посуды, выдумывая способы самоочистки этой самой посуды, а можно просто взять и помыть. Все создано по образу и подобию, все работает по одним и тем же формулам, и законам, надо только разглядеть.

## **Управляемое воображение — ключ к работе с подсознанием**

Как вы уже поняли, я работаю с энергией с помощью воображения. Это прямая работа с подсознанием человека на очень простых техниках.

Управляемое воображение<sup>8</sup> — это движение человека в медитации с помощью «экскурсовода» — человека, который знает путь, который сам его

---

<sup>8</sup> Подробнее на [курсе «Управляемое воображение»](#) или [одноименном семинаре](#)

уже прошел и может им воспользоваться, чтобы привести другого человека к медитации, то есть к внутреннему пространству. Чтобы вы не сомневались, я скажу одну простую фразу: каждое наше путешествие в абстрактный мир меняет нашу жизнь.

Любое малейшее действие, сделанное правильно во время визуальной медитации, повлечет за собой положительные изменения в вашей жизни, а каждое малейшее действие, сделанное неправильно, повлечет за собой проблему, потому что мы работаем со своим подсознанием, а подсознание — это фабрика, которая выпускает детали нашей жизни. Подсознание нам нарисует то, что мы от него хотим, и произведет соответствующие изменения на физическом плане.

Подсознание реагирует на наши мысли, поэтому очень важно очистить мыслительный процесс, чтобы на фоне этой пустоты вы четко смогли увидеть, что за мысли посещают вашу голову, каково их направление, и не дать повода подсознанию строить то, чего вы на самом деле не хотите. Мыслим избирательно.

Вся наша жизнь происходит на двух уровнях: первый — физический, который включает все, что мы видим, ощущаем, слышим или понимаем, второй — метафизический, на котором работает подсознание. Во время медитации мы отключаемся от первого, физического, уровня и автоматически переходим на уровень подсознания, где формируются все основные процессы, которые потом переходят на наш физический план. Поэтому, меняя на этом уровне какие-то течения энергии, меняя какой-то поток сознания, мы фактически влияем на нашу повседневную жизнь и регулируем ее, меняем отношение к нашей каждодневной жизни. Однажды ко мне пришла женщина, у которой были проблемы с ребенком.

Вот она ходит месяц, второй, третий, четвертый, и ничего не происходит. А я ей рассказываю истории о душе ее ребенка, запутавшейся где-то в высших астральных мирах, о негативной энергии, которая ее держит, обо всем, что ее окружает, что она из-за этого не может найти себя и реализовать в нашем физическом мире.

Все, что я делаю на процедуре, — это гуляю по астральному миру, выискиваю ее душу и освобождаю от оков, а потом возвращаю обратно в

реальное тело. Человеку, которому я это рассказываю, обычно кажется, что это какая-то классная сказка. А я знал, что, как только я закончу работу по переводу души из запутанной ситуации в нашу реальную жизнь, в этот момент все произойдет. В одну секунду абсолютно все поменяется, в один день.

Через четыре месяца она ко мне приходит и говорит: «Ты знаешь, я боюсь говорить. — Она постучала по столу. — Все в порядке. Вдруг — контакт с ребенком, вдруг — я самая любимая мама». Вдруг она побежала искать работу... Вдруг, вдруг, вдруг — все разом произошло, поменялось моментально. Поменялось все мышление человека. Откуда оно взялось, новое мышление, если никто ее ничему не учил? Все просто — негативная энергия исчезла, пришла позитивная — и мозг моментально переключился.

Мозг — это субстанция, которая реагирует на течение энергии, проходящей через него. Поэтому в какой энергии находится ваш мозг, такие мысли его и посещают.

Если энергия светлая и чистая, то и настроение у вас будет всегда хорошее, дальше додумаете сами, глядя на свое настроение. Я вообще считаю, что плохого настроения не заложено природой. Плохое настроение — это реакция нашего организма на присутствие в нем чужеродной энергии, рассматриваемой организмом как негативная. Неважно, чья это энергия и как она туда попала, важно, что она внутри и организм реагирует.

Единственный вопрос — что с этим делать? Ответ один — медитация на вывод этой энергии из организма и постановка блокады на ее возвращение, приобретение иммунитета, так сказать.

Все, что вы будете делать в медитации, любые манипуляции, которые вы будете проводить, — это красивые картинки, которые построят вам новую реальность. И чем четче вы будете себе представлять то, что будет предложено в книге, чем глубже будете копать во время этих коротких медитаций, тем реальнее и быстрее вы получите ту жизнь, которую желаете себе сами.

Главное — вы должны понимать, что любое ваше действие в медитации, каким бы смешным и наивным оно ни казалось, будет иметь определенные последствия, всегда. Многие с этим столкнулись. А так как

мы движемся в положительную сторону, то последствия будут положительные. Всегда.

Многие на первых порах испытывают проблемы с умением представлять образы. Но никаких специальных навыков для этого не нужно. В медитациях, или так называемом управляемом воображении, у всех людей поначалу есть определенные проблемы с воображением. Поэтому мы начнем с самого простого, с представления самых простых вещей, которые потихоньку выведут на определенный уровень, где воображение начнет проявляться более сильно. Тогда человек начинает представлять образы и видеть их без проблем.

Поэтому бояться ничего не нужно: во всех медитациях мы развиваем именно эту часть жизни — управление воображением, которое дает нам возможность видеть собственную жизнь в положительном свете и таким образом изменять ее. Кроме того, совсем не обязательно представлять образы, многие их чувствуют. Многие люди просто по ощущениям знают, что они там.

Со временем, конечно, все откроется — и образное мышление, и видение, то есть полностью задействуются все направления развития и работы мозга.

Меня часто спрашивают, чем отличается управляемое воображение от фантазирования. Фантазирование в моем понимании — это простое перебирание мыслей в голове, когда человек сидит и гоняет их, не выстраивая в определенном направлении для того, чтобы они формировали ему четкую жизненную линию. На самом деле большинство мыслей, которые находятся в голове, то есть фантазии, это уход от реальности, и ничего общего с тем миром, в котором человек живет, они не имеют. Мало того, для содержания всего этого мысленного потока нужно колоссальное количество энергии. А где ее вашему организму взять? Конечно у вас, где же еще? Вы ближе всех.

С этого момента вы должны понять, откуда берется усталость. Единственный выход для сохранения энергетического запаса и баланса в организме — это освобождение от ненужного мыслительного процесса. Все, что нужно сделать, — это попытаться освободиться от мыслей и тем самым



перейти на уровень, когда вы управляете мыслями, а не мысли управляют вами. Вот это и есть та составляющая визуальной медитации, которая очень важна в моем подходе, предложенном вам, — научиться управлять своими мыслями и тем самым перейти к управлению своей жизнью.

По опыту могу сказать, что с помощью визуальной медитации можно исправить практически все, любые течения жизни и любые ситуации в ней. Если человек идет в негативном направлении, то все беды так и сыплются на него, намекая на неправильный выбор.

С помощью управляемого воображения можно развернуться и увидеть свет на своем пути. То есть не пытаться изменить окружающий мир, а, меняя себя в позитивную сторону, изменить свое отношение к окружающему миру, который существовал до нас, существует вместе с нами и будет существовать после того, как нас не будет. Меняя себя, можно прийти к пониманию, что окружающий мир существует в положительной энергии без всякой связи с нами.

Солнце встает и садится, деревья растут, птицы поют, все вокруг живет. Он всегда был таким, светлым и чистым, просто мы упорно не хотели его таким видеть. Как я вижу этот мир, так он на меня и реагирует. Поэтому, изменяя себя и свое отношение к миру, можно просто увидеть, что там для меня все уже давным-давно готово, только меня там нет. Просто дайте себе возможность развернуться и увидеть то, что и так существует миллионы лет, то, что создавалось нам на радость, а мы отмахнулись, посчитав, что не это главное.

Самое важное во всем этом курсе, что я никогда не буду использовать никаких непонятных изречений, терминов и фраз, которые неприменимы на практике в реальной жизни. Мне необходимо, чтобы вы обрели нормальную жизнь, а не набрались теории, которую я вам рассказал, впоследствии не зная, что с ней делать. Одна такая визуальная медитация расставит по местам очень много вещей в вашей жизни, избавит вас от многих проблем и вопросов, так что вы даже заметить не успеете.

Просто в какой-то момент, оглянувшись назад, вы поймете, что у вас нет каких-то проблем. Они вдруг исчезли.

## Получение знаний из тонкого мира

Все вы очень много знаете, и это создает множество проблем в вашей жизни. Почему люди лезут в духовное развитие? Потому что им кажется, что все будет легко и просто, но получается наоборот — они усложняют себе жизнь настолько, что, набрав знаний, не соответствующих их уровню и жизни, начинают путаться.

Поэтому первым делом мы займемся тем, что попытаемся отключиться от того, что мы уже знаем, попытаемся забыть весь наш опыт для того, чтобы научиться получать информацию, не заглядывая в дополнительные источники. Нет никакого опыта и быть не может. Есть чужой опыт, опыт чужих школ. Каждая школа дает свою определенную технику, которую надо изучать с самого начала, а не с середины. Всегда. Даже если есть, как говорится, «килограмм мозгов» в голове, это еще не значит, что человек все знает.

Поэтому желательно любое новое направление изучать с начала, а не бежать сразу в конец, крича «я знаю». Потому что «я знаю» — это те слова, те эмоции, которые закрывают знание. В тот момент, когда человек говорит «я знаю», он отрубает себе возможность расширить это знание. Поэтому все, что я преподаю, основано на принципе «исходить из незнания», «я не знаю, я послушаю».

Так, из ста процентов материала девяносто семь вы будете знать, а три процента будет составлять новое понимание, которое и объединит какие-то разрозненные вещи в определенную систему. Поэтому желательно читать эту книгу не с мыслью «я все знаю, я везде был», а с желанием открыть для себя какое-то новое направление в познании мира.

У меня расклад такой. Когда я прихожу к кому-то учиться, то все, что я делаю, — это убираю свое знание, отодвигаю его в сторону, чтобы оно мне не мешало. Потому что если я буду сидеть и анализировать то, что я знаю, и сравнивать это с тем, что до меня пытаются донести, то я никогда в жизни ничего не пойму. Система анализа работает очень сильно, и мыслью можно закрыть все что хотите.

Поэтому, читая любую книгу, отбросьте все свои знания, оставьте их на улице. Захотите подобрать — подберете, потом. Я вам гарантирую: сто процентов, что вы не захотите этого сделать, потому что это знание и так у вас есть, никуда оно не денется. Оставить его надо в том смысле, чтобы его груз, который приходится тянуть, перестал давить и ограничивать вас.

Наша задача — найти единственный источник, который дает на сто процентов безошибочную информацию в любое время. Будем нырять в самый центр, потому что хватит ходить вокруг да около своей жизни и говорить чужими фразами. Это, конечно, очень удобно, но не совсем правильно и полезно, потому что проблемы появляются именно с того момента, когда человек начинает жить чужим умом. И неважно, что он считает этот ум своим. Как бы он ни старался себя в этом убедить, этот ум не его, он чужой (родителей, друзей, родственников, коллег по работе, начальника, школы, института). В целом в этом нет проблемы, но если человек найдет еще и себя, свое знание, то это дополнит всю остальную картину и будет связывать все воедино. Тогда все знания, которые у него есть, он сможет использовать намного эффективнее.

Итак, техника получения знания строится по такой схеме: выход из тела, переход на определенный уровень, где содержится необходимое знание, затем получение этого знания и ответов и переход с этими ответами обратно в реальность. Это значит, что после того, как мы получили ответы, мы вместе с ними спускаемся обратно в наше тело, то есть переносим их из духовного мира в мир физический. Если этого не сделать, а просто получить ответы и закончить медитацию, то ответы останутся там, наверху. Вы поймете какие-то вещи, но необходимого действия в реальности не произойдет.

То есть понимание придет, а действия не будет — вы не сможете применить то, что получили. Вы будете знать ответ, но воспользоваться им будет невозможно, потому что вы не впустили его на физический план. Поэтому вход и выход — это обязательные элементы медитации.

Если делать так, как учат некоторые школы («зашли в медитацию и открыли глаза»), то человек некоторое время не сможет прийти в себя, так как его астральное тело застревает на тонком плане, а физическое тело

остается без управления. Пока астральное тело спустится обратно, пройдет пять—десять минут. Бывает, что при работе с энергией чувствуются кратковременные изменения — головокружение, легкая боль в голове или еще какие-то неудобства, но все это проходит через несколько минут, когда тело адаптируется к новым ощущениям.

Но если вас после медитации три дня шатает, то нужно сесть и обязательно вернуться в тело. Итак, мы научимся получать ответы именно таким образом.

Есть теория, которую знают все, и есть то практическое знание, которое вы должны уметь получать и применять в своей жизни. Чтобы получить настоящий ответ, который нужен мне в данной ситуации, я должен закрыть глаза, задать вопрос и получить ответ. Первое, что придет мне в голову, будет правильным. Потому что потом, через несколько мгновений, ум начинает искать логические ответы, подсовывая разные варианты.

Нам же нужен голос души, интуиция, прямое знание, ясновидение, яснослышание — неважно, как это называется. И если я смог ухватить этот первый ответ и пошел в соответствии с ним, то я преуспел.

Если я махнул рукой и сказал: «А, мне не подходит, потому что я знаю, что должно быть вот так...» — откуда я знаю, что должно быть и как? Кто это сказал? Это чужое знание, не мое.

Еще один немаловажный момент: в медитацию заходят с вопросами. Если вы сначала хотите построить то, что желаете увидеть внутри медитативного пространства, то лучше вообще ничего не начинать, потому что вы построите иллюзию, красивую картинку. В нее можно будет поверить, но вряд ли это возымеет то действие, которое вы ожидаете от медитации.

Итак, наше тело — это единственная субстанция, которая является для нас посредником. Посредником, через которого мы можем получать какую-то информацию и перерабатывать ее в понимание. Поэтому тело желательно содержать в чистоте как снаружи, так и внутри, как физически, так и духовно. То есть заниматься какими-то определенными системами развития.

Что такое развитие? Развитие — это приход к более полному и глубокому пониманию жизни, вот для чего оно нам необходимо. И если работает человек на заводе, зарабатывает свои деньги и ни к чему больше

не стремится, то зачем ему развитие? Он пришел домой, сел около телевизора — вот его духовное развитие. Простое развитие, не духовное. Зато он очень хорошо знает всех политиков, всех звезд, их даты рождения и т. д. Он сидит и складывает в хранилище своей жизни бесполезную информацию. Он таскает этот бесполезный груз и, как было сказано выше, тратит на это огромное количество энергии, сначала на набор, а потом на содержание.

Однажды мне сказали, что никакая информация не может прийти неискаженной через простых людей, которые не являются экстрасенсами, так как при ее получении очень много помех. А я вам скажу: меня не интересуют простые люди. Эту книгу простые люди не читают, ее читают те, кто хочет понять, почему происходят определенные вещи в жизни и как их менять.

И еще скажу одну простую вещь: кто хочет возиться с помехами, тот возится с помехами, кто хочет возиться с проблемами, тот возится с проблемами, а кто строит свою жизнь — у того нет ни проблем, ни помех.

Я знаю, как достать чистую информацию в одну секунду без всяких помех и искажений. Искажения происходят только в том случае, когда у человека в голове избыток информации и он сам себе забывает возможность получения нового знания. Есть наш, физический план, а есть тонкий, духовный. Там все чисто и красиво. Сразу возникает вопрос: почему я должен искать там, где пятна и темно? Я не работаю с негативными энергиями и проблемами, я не работаю ни с чем, что создает проблемы в моей жизни.

Я работаю с чистой и светлой энергией, которая окружает меня в каждую секунду моей жизни, течет через меня и дает мне уверенность в сегодняшнем дне, в завтрашнем дне и во всем том, что я делаю. У меня нет сомнений: то, что я делаю, это правильно. Даже если человеку в данный момент кажется, что это неправильно, то через два часа он будет звонить и кричать мне в трубку, что теперь он понял, о чем я говорил и что имел в виду.

Я не сомневаюсь в том, что я делаю, даже если вы ничего не понимаете. Потом поймете.

### **Медитация «Отключение от знания»**

Закройте глаза. Представьте пустоту вокруг себя. В этой пустоте найдите стакан своих знаний — полный, доверху. Представьте, что вы держите его и выливаете содержимое в канализацию, после чего возвращаете пустой стакан на место. Сейчас представьте знание. Оно может быть в виде луча света, в виде столба энергии, в виде светящегося шара, облачка энергии, яркого свечения и т. Д. Затем представьте, что из вашего лба выходит луч, который подключается к этому общему знанию, знанию всего. Неважно, как оно выглядит и где находится.

Как только подключение произошло, вы увидели, что энергия по этому лучу начинает поступать в этот стакан и наполнять его, можете открыть глаза.

### **Комментарий**

Вот вы прошли первую ступень своего обучения. Теперь вы знаете, как подключаться к энергии. Представляете энергию, подключаетесь к ней до того момента, пока не увидите, как она начинает перетекать в вашу сторону и наполнять вашу жизнь. Больше вам ничего делать не нужно, потому что мозг воспримет эти вибрации, а затем самостоятельно переведет их в слова, в понимание и в предложения. Мало того, он запустит в действие ваши мышцы — они начнут сокращаться, и вы пойдете только туда, куда должны пойти. Именно так работает духовный уровень: подключились к нему, перекачали себе информацию, отключились, пошли применять.

## **О физическом и духовном**

При выполнении медитаций нас подстерегает опасность, от которой я хочу предостеречь. Она заключается в том, что в какой-то момент можно потерять связь с реальностью, принять духовный мир за реальный. Медитируя, выходя из физического тела, забыв про реальность, можно «улететь» вверх, в высшие сферы, стать сверхмыслителем, забывая, что надо и работать, жить, заботиться о себе и своих близких в мире реальном.



Был такой случай в моей практике. Ко мне обратился очень богатый человек, работающий в строительном бизнесе. Про него говорили, что он застроил чуть ли не половину Израиля. Во время первой нашей встречи он сказал: «Начал заниматься духовным самосовершенствованием и вдруг... стал банкротом». От бывшего богатства ничего не осталось. Дошло до того, что он не может продать дом стоимостью не один миллион шекелей, чтобы долги покрыть.

А получилось так. Однажды он решил, что ему уже хватит заработанного и теперь можно заняться иным, более любимым делом. Он начал изучать книгу «Зоар» и другие каббалистические труды, сам написал книгу по духовному развитию. К нему стали обращаться за советами, консультациями, он сразу стал популярен. А так как деньги у него были, то за эту работу он денег не брал, считая, что «у меня все есть, я буду людям помогать».

Но там, в высших сферах, где определяется наша земная жизнь, только этого и ждали: «Ага, ты хочешь людям помогать? Нет проблем. Мы сделаем из тебя духовного учителя. Мы дадим тебе знание. Дадим все, что хочешь. Мы сделаем из тебя нищего и посмотрим, сможешь ли ты выдержать этот напор. С деньгами ты молодец. Посмотрим, как ты будешь выглядеть без денег». И отняли у него все состояние. Мало того, он начал болеть, да так, что бедняга не знал, куда себя деть, — никакие операции не помогали.

Я ему говорю: «Что ж ты договорился с Ними бесплатно? Бросайся на колени, умоляй, чтобы отменили статус нищего духовного учителя. Потому что еще чуть-чуть, и дойдешь. Прямоком туда полетишь, к Ним». — «Что же мне делать?» — спрашивает он. «Не знаю, — отвечаю я. — Бери пять долларов, десять долларов за консультацию. Бери что-нибудь. Возвращай себе статус земного человека, возвращайся в реальный мир, перестань быть **большим**».

Не знаю, понял или нет, но то, что с этих пор он избавился от эзотерической литературы, — это уж точно. В нашем деле самое главное — не перепутать, где медитация, а где реальность.

Конечно, можно абстрагироваться от жизни. Но зачем? Она же здесь. Абстрагируемся еще, придем на иной уровень, на высший план и увидим

воочию, что там и как. Зачем сидеть и гадать? Все, что надо сделать в медитации, — это постараться построить свою земную жизнь таким образом, чтобы она радовала вас и вы не хотели так быстро отсюда уходить.

Некоторые люди приходят и говорят: все, я в медитации уже всего достиг, мне неинтересно здесь. Ничего они не достигли. Перепутали жизнь и иллюзию, местами поменяли. Я понимаю, что **там** хорошо. Я понимаю, что ощущения настолько приятные, что хочется **там** побыть еще чуть-чуть. Но вы должны понимать, что живем мы **здесь**, а не **там**. Мы живем не в духовном мире, а в реальном. А для того, чтобы здесь жить, нам нужно учитывать несколько аспектов.

Помогать людям — это хорошо, в этом нет никаких проблем, но нужно ведь на что-то жить. Первый вариант — ждать милости от жизни, но есть и второй вариант. Я считаю, что я могу попросить у Всевышнего, у ангелов-хранителей или каких-то иных посредников, которые находятся в тонком мире (не будем называть их имена). Если я могу попросить, то я могу получить. Как сделать так, чтобы получить то, о чем просишь? Именно для этого люди начинают заниматься духовным развитием — чтобы получить жизнь, которая удовлетворяла бы их.

То, что человек ищет какого-то высшего предназначения и возможности помогать людям, — это только красивые слова. Если у нас все хорошо, то нам никто не нужен. А тот, кто уже смог достаточно прочно утвердиться в жизни, встает на путь духовного развития, чтобы однажды найти того, кто ему скажет: ну что, у тебя уже все есть, ты всего достиг, теперь давай поделись. И большинство из тех, кто идет делиться, теряют все, потому что в этот момент происходит дисбаланс энергии. Как правило, человек привык помогать тогда, когда его не просят.

Видеть, нужна твоя помощь или нет — это одна из основных задач биоэнергетики. Сможешь ли ты помочь или своей помощью навредишь, и не только себе? Так вот, чтобы в этом разобраться, нам и нужно научиться **видеть** энергию.

## Как видеть энергию

Энергия не имеет ни цвета, ни формы, ни каких-то параметров, которые мы привыкли себе представлять. Энергия абсолютно бесцветная, она бывает либо в движении, то есть в динамике, либо в статическом состоянии — одно из двух. Третье состояние, может быть, и есть, но нам оно пока не открылось. Если я знаю, что меня окружает энергия, но я ее не вижу, это не значит, что ее нет. Просто я ее не вижу, потому что она находится в статическом состоянии, то есть не приведена в движение.

Если она не приведена в движение, это не значит, что ее нельзя привести в движение. Просто нужно сконцентрироваться настолько, чтобы силой своей мысли это движение **запустить** и преобразовать эту энергию в то, что нужно мне, таким образом поменяв вокруг себя ситуацию не только на энергетическом, но и на физическом плане.

Например, если есть ситуация, которая мне не нравится, то мне нужно ухитриться так ее поменять, чтобы она мне нравилась или хотя бы не мешала. Тогда я могу взять какой-то конкретный сегмент в той энергии, которая находится вокруг нас. Например, можно выделить часть этой энергии, которая находится впереди меня. То есть впереди себя я могу нарисовать какую-нибудь структуру, например, в форме облака, — облако светлой положительной энергии впереди меня. Я его представил, я его вижу в своем воображении. Это облако — исходный материал, я могу преобразовать его в любой образ, который захочу. Картинка может быть конкретная, например, автомобиль или дом, картинка может быть абстрактная — успех, радость, здоровье. В целом это абсолютно неважно.

В духовном мире не имеет значения, что и как вы себе представляете. Тем более неважно знать, как это происходит. Почему? Потому что там все происходит только так, как вы этого хотите, как вам удобно. Хотите увидеть ангелов с крыльями — увидите с крыльями, хотите без крыльев — увидите без крыльев. Хотите увидеть ангелов в виде белого пятна — увидите в виде белого пятна. Хотите увидеть ангелов в черных мантиях — увидите в черных мантиях. То есть я способен включить в соответствии со своим опытом и

имеющимися знаниями то воображение, те образы, которые я могу себе позволить.

Тот, кто работает за компьютером, может проявлять образы в виде каких-то компьютерных программ, если ему так удобно. Тот, кто работает на заводе, может воспринимать энергию как работающие станки, которые можно остановить, перезапустить, починить, наладить и т. д.

Ассоциации — это один из инструментов, которыми вы можете пользоваться. Не переживайте, вас там, наверху, поймут. Это первоначальный этап. На следующих этапах вы достигнете состояния, когда воображение будет включаться спонтанно, и вы будете видеть то, что, казалось бы, не можете увидеть, то, что не сможет уложиться ни в рамки вашей логики, ни в рамки того знания, которое у вас есть.

Вы начнете видеть потоки, перемещения энергии, лица или структуры, которые никогда ранее не видели и не знали. На этом уровне ваш мозг станет открытым для того, чтобы воспринимать вибрации и переводить их в образы. Когда человек только начинает свой духовный путь, он, как правило, видит все или темным, или белым.

Потом начинают появляться цвета, потом цвета исчезают, начинают появляться образы (слуховые или зрительные) и ощущения. Потом это все тоже исчезает, и в один прекрасный момент появляются тонкие темно-серые линии и движения. На самом деле темно-серые цвета — это цвета очень тонких материй, очень тонких энергетических слоев.

Когда человек начинает улавливать настолько тонкие движения энергии, то, как правило, в этот момент большинство людей, которые движутся к духовным высотам, возвращаются обратно. Почему? Потому что в тонких мирах надо очень внимательно относиться к каждому своему действию, к каждому своему движению, а это очень сложно. Возникает путаница. Человек теряет направление. Приходит хаос, непонимание. Это самый сложный период в духовном развитии. Поэтому большинство возвращаются обратно к цветам, образам, туда, где все ясно и понятно. Но если человек выдерживает этот этап, а он может длиться годами, и никто не сможет сказать, когда он закончится, то следующим этапом идет так называемое **яснознание**.

Визуализация как таковая пропадает, она больше не нужна. Человек просто начинает знать, ему не нужно пытаться что-то увидеть, чтобы получить любой ответ на любой вопрос. Кто-то способен, сможет добраться до этого уровня, кто-то — нет.

А мы с вами начнем с того, что будем учиться визуализировать образы и верить в то, что видим. Верьте всему, что видите, даже если вы увидите какие-нибудь глупости. Почему? Потому что сначала будет хаос. Всегда. Один парень мне кричал на протяжении целого года: «Я ничего не вижу, черный экран». Я говорю: «Очень хорошо. Вот черный экран — это и есть то, что ты видишь». Когда он понял, что увиденное им — это уже реальность, потому что он смог это озвучить, у него вдруг побежали белые пятна по экрану, потом — цветные. А потом, как говорится, экран разогрелся, включили картинку, и парень вдруг начал видеть.

Мои [курсы целительства](#) посещала одна женщина, потомственный врач. Она на протяжении шести занятий констатировала, что ничего не видит. Я говорю: «Смотри на человека и расскажи, где у него проблемы». — «Я ничего не вижу. Вот я смотрю на него как дура и не вижу ничего». — «Смотри». Она сконцентрировалась и говорит: «Вот здесь у этого человека проблема, а еще здесь и здесь. Но ведь не вижу! Мне просто показалось, что здесь идет какое-то затемнение». Мы вместе подошли к человеку, которого она рассматривала, на расстояние трех-четырех метров, и оказалось, что она все сказала правильно, вплоть до названия болезней<sup>9</sup>.

Так бывает, когда человек верит в то, что видит. Ему представляется на первый взгляд, что все только «показалось». Но это неважно, в этом ничего страшного нет, потому что постепенно он начнет отличать то, что есть на самом деле, от того, что показалось. Чтобы **увидеть**, надо только осознать, что все вокруг нас есть скопление огромного количества энергии. Мы сами — это огромная энергетическая станция.

Когда человек говорит: «Я не смогу, потому что у меня нет энергии», он ошибается. Как у меня не может быть энергии, когда я сам и есть энергия! Мы состоим из энергии, энергия строит атомы, атомы строят молекулы, а

---

<sup>9</sup> Бесплатный семинар [«Исцеление других без вреда себе»](#)

дальше результат налицо — из молекул построено абсолютно все. Весь мир — это огромный энергетический потенциал, который можно задействовать.

Вокруг нас огромное количество энергии, просто мы этого не знаем или не хотим знать. Так нас учили: то, чего не видим, не существует. Энергия призвана подчиняться нам, чтобы мы смогли построить из нее то, что необходимо в жизни.

Если меня спросят: «Как энергия может подчиняться нам?» — то я отвечу: «Очень просто!» Дом стоит? Машина едет? Вот вам и ответ — все это скопление энергии в пространстве в соответствии с тем, что человек увидел у себя в голове! Значит, пока вы не увидите, вы не сможете построить ничего. Это и есть ясновидение — увидеть то, что нужно получить.

Так вот, все, что я должен сделать, это привести вас к пониманию и знанию: вы уже обладаете необходимым вам количеством энергии. Просто нужно понять, как этот механизм работает, чтобы запустить тот энергетический запас, который у вас уже есть.

Как запустить? Биоэнергия, которая строит все живое на земле, обладает определенным интеллектом, который намного выше нашего и может включаться или выключаться по нашему желанию. Я могу запустить эту энергию, могу ее остановить. Что значит «могу»? Это значит, что, общаясь с этой энергией, я могу направить ее в определенное русло, чтобы она сделала для меня какую-то работу. Я могу наделить ее конкретным сознанием, которое мне от нее нужно. Например, когда я вижу ангела, это не значит, что он вдруг ко мне прилетел. Он всегда здесь был, просто та статическая энергия, которая есть вокруг меня, вдруг сформировалась в нужный мне образ и проявилась в динамике.

Другими словами, те ячейки, которые есть вокруг нас, заполнились информацией и **запустили** энергию, которая и так присутствует в них. И в тот момент, когда я **запускаю** внутри себя тот двигательный, информационный и мыслительный процесс (желаемый мною), то Вселенная (или духовный мир) под меня подстраивается, потому что она-то меня понимает. Ей не надо объяснять, что я имел в виду. Мысль, которая промелькнула во мне, уже подхвачена и запущена в работу. Единственное,



что нужно проконтролировать, — чтобы все делалось так, как необходимо мне. Это и называется «управление энергией».

После того как я включил какой-то определенный энергетический поток, я должен направить его туда, куда мне нужно. Для того чтобы направить его в нужное русло, я должен знать, о чем думать в этот момент, куда и для чего направить энергию. Это и есть три составляющие, которые я мысленно должен совместить.

Поэтому необходимо уметь концентрироваться<sup>10</sup>, чтобы в тот момент, когда вы входите в медитацию и начинаете работать с энергией, вас не захватывала какая-то мысль, не имеющая отношения к этому действию, и не увлекала в прошлое, на работу, домой, к детям или еще куда-нибудь. В момент работы вы должны концентрироваться только на том, что делаете, чтобы вас не уносило в сторону и вы смогли получить ожидаемый результат.

## **Вхождение в энергию**

Итак, энергию можно представлять как угодно. Я работаю с так называемыми энергетическими столбами. Есть энергия, она проявляется в нашем мире в виде течений. Течения энергии проявляются в виде лучей, которые могут изменять свою структуру и направление. И я считаю, что если уж это луч, то он должен быть цилиндрической формы и уходить в бесконечность. Вот такое мое упрощенное видение энергии. Можно сказать, что это столб, можно сказать — луч, можно сказать — свет, поток, течение, — все, что хотите. Просто энергетический столб легче визуализировать, так как все мы знаем, что такое столбы и как они выглядят. Правда, речь не идет о железобетонных столбах, стоящих на улице.

Столб энергии, как правило, — это прозрачная, светлая, во многих случаях переливающаяся разноцветьем структура. Энергия внутри столба может течь, переливаться, стоять, двигаться и т. д. Течение энергии может идти в любом направлении — сверху вниз, снизу вверх, по спирали, волнами, равномерно или хаотично, по часовой стрелке или против, — это

---

<sup>10</sup> Видео-ролик [о медитации и концентрации](#), [Медитация на развитие концентрации](#)

абсолютно неважно, потому что, находясь сознанием в другом измерении, мы не можем определить, где верх, а где низ (например).

Когда мы закрываем глаза, мы оказываемся в пустоте, где сами определяем, что считать верхом, а что — низом. По этим бесконечным каналам вместе с потоками энергии можно путешествовать. Это основное, что нужно уметь для того, чтобы переходить из одного состояния в другое, отключившись от жизненных обстоятельств.

Столб энергии мы будем представлять примитивно. Например, представьте, как будто перед вами вырос столб энергии (рис. 4).

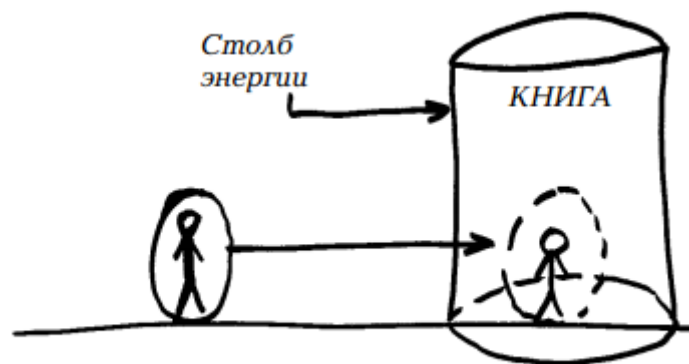


Рис. 4

Ему надо дать название, а то это так и останется столбом нейтральной энергии, например, «столб энергии этой книги». Другими словами, вам просто надо представить, как на столбе появляется надпись: «Книга „Начало. Вход в мир энергии“». Можете в своем воображении просто написать эту фразу на энергетическом столбе, который вы увидели, рассмотреть его, а затем мысленно войти в него и раствориться.

Все, что не соответствует данной энергии, как бы мысленно оставьте перед столбом. Мысли, беспокойство, страхи, тревоги, долги... Жизненную спешку тоже оставьте. Торопиться некуда. Как только оставили все рядом с энергией, сделайте шаг внутрь нее, ощутите, что вся она теперь находится вокруг вас. Как только ощутили это, начинайте растворяться в ней, пока не почувствуете, что тело исчезло, остался только столб энергии, которым вы стали. Растворите все — руки, ноги, ногти, волосы, глаза...

Если вы увидели, что, например, печень не растворилась, значит, там что-то не в порядке, она чем-то заблокирована. Тогда надо постараться

вычистить проблему, выделив из столба наружу. Если после этого печень растворилась — значит, блок из нее ушел. Через какое-то время печень перестанет болеть.

Как только вы растворились полностью, попытайтесь одновременно с четырех сторон посмотреть на себя. Внутри, сверху, снизу, с боков, с углов.

Потом растворите этот энергетический столб в себе. Растворите его в своем теле, сидящем здесь, и станьте энергией этой книги, чтобы вся информация, которую вы получаете, получало также и ваше тело — полностью, от начала и до конца.

Как только закончите, можете открыть глаза.

Все, кто ходит на мои курсы, перед каждым занятием входят в энергию занятия и растворяются в ней. Делается это не только для того, чтобы подготовиться слушать меня, а для того, чтобы читать энергию, которая присутствует во время занятия. Потому что я могу такое говорить, что вообще никто ничего не поймет, но если читать энергию, то через два-три часа, через два-три дня, через две-три недели, через десять лет обязательно придет понимание.

Итак, мы будем использовать энергоинформационные столбы для того, чтобы понять глубинную суть вещей. В этих столбах присутствует абсолютно вся информация. Почему именно столбы? Потому что та энергия, которая всегда присутствует вокруг нас, находится в статическом состоянии. Она не представляет для нас никакого интереса.

Для того чтобы она начала представлять интерес, мы должны структурировать ее, то есть вызвать в ней определенные вибрации для придания ей определенного вида. По этому виду мы будем знать, что это именно та энергия, в которую нужно зайти, раствориться и получить информацию.

Тогда организм получит ее целиком, впитает в себя. Чтобы она осталась не только на уровне ума и сознания, а полностью зашла внутрь. Чтобы медитирующий всем своим нутром, всей своей сущностью осознал, какой следующий шаг, какое действие он должен совершить, то есть получил ответ на вопрос «Что нужно сделать, чтобы решить эту проблему?».

В каждой энергии есть составляющие ее энергии, в которых тоже есть составляющие. И так мы можем заходить в энергию все глубже и глубже. Вот простой пример. Прежде чем прийти на работу, мы сначала подходим к зданию, в котором мы работаем. Двигаясь по этому зданию, мы заходим в свой кабинет. Когда мы зашли в свой кабинет, мы находим свое рабочее место. Вот уже три составляющих элемента, и у каждого своя энергия. И каждый элемент находится внутри предыдущего. На рабочем месте есть конкретная работа, которую надо делать. Ее энергия еще глубже. И чтобы сделать эту работу быстро и эффективно, я должен одновременно находиться во всех этих энергиях.

Встречаются люди, которые не увлечены своей работой. Внешне они заняты какой-то деятельностью, а в это время их мысли совсем в ином месте. Если вы на работе думаете о чем-то постороннем, то считайте, что вы на работу даже не пришли. Вы все еще находитесь дома, а не на работе. Соответственно, в это время на энергетическом уровне вашего тела идет разрыв. В результате начинает болеть спина, потом желудок, потом печень, потом голова. Если человек не находится в энергии работы, будучи на работе, он энергетически разорван.

Чтобы раствориться в энергии работы, представьте себе столб энергии и напишите на нем: «работа». Так вы будете знать, что это энергия вашей работы. Зайдите внутрь этой энергии, растворитесь. С этого момента вы будете получать стопроцентную защиту, полное сопровождение и все знания, которые вам нужны на данный конкретный момент. Начнете правильно реагировать на, казалось бы, нестандартные ситуации. Отвечать на вопросы, которые еще вчера были для вас неразрешимы. Если вам не нравится ваша работа, то, поверьте мне, с помощью этой простой техники вы станете идеальными работниками через короткое время. Вас начнут уважать, с вами начнут считаться, к вам начнут прислушиваться. Просто не забывайте утром, перед работой, зайти в энергию работы.

Энергия, которая начнет проходить через вас, будет давать вам защиту и информацию, вне зависимости от того, хотите вы этого или нет. А вся негативная энергия будет просто смываться, не касаясь вас. Кроме того, вы

сможете сделать ту же самую работу без ошибок в короткое время и с наилучшей отдачей для себя и для предприятия.

Техника, которую мы сейчас использовали, — это техника прямого получения информации, так называемое прямое знание. Эти энергетические столбы можно так и назвать: «Система получения прямого знания». Вам больше не нужно ничего искать для того, чтобы получить ответ или информацию с другого уровня. Вам нужно просто закрыть глаза, представить столб энергии под этим названием, зайти туда и раствориться. И вы автоматически начинаете получать.

Через какое-то время произойдет озарение. Вы вдруг поймете, что надо делать. Дверь откроется. Возьмите и поэкспериментируйте. Один день не входите в энергию, законспектируйте или запомните свой день и посмотрите, сколько вы потратили на работу, а потом, на второй день, войдите в энергию, проследите ход своих мыслей и тоже запишите. А потом сравните, в чем разница, и вы увидите, что, во-первых, вы стали меньше уставать, а во-вторых, благодаря концентрации на том деле, которым вы занимаетесь, вам необходимо гораздо меньше времени. То, что вчера надо было делать десять часов, сегодня вы смогли сделать за два. Это значит, что вы смогли сжать время.

Еще один вариант: если у вас что-то не получается или вы что-то не хотите делать, но делать надо, то засуньте себя в энергию этого дела. Она сама запустит нужный вам процесс, и вы сделаете необходимую работу с удовольствием и очень быстро. Это универсальная техника, которая подходит на все случаи жизни. Хотите получить работу — растворитесь в ней. Хотите наиболее эффективно выполнить работу — растворитесь в ней. Представьте себе работу в виде столба энергии, напишите на нем «РАБОТА», зайдите туда, растворитесь, и так каждый день. Утром зашли, растворились, вечером вышли. Хотите дома спокойных отношений — растворитесь в спокойных отношениях в семье. Хотите денег — растворитесь в деньгах, растворите их в себе. Хотите преуспевать — растворитесь в энергии успеха. На столбе энергии вы можете написать любое слово, а дальше энергия сама под вас подстроится и направит туда, где есть то, что вы ищете. Она-то знает, чего вы хотите. Едете в машине — попробуйте зайти в энергию

машины. Вы увидите, что дорога вдруг стала пустой, все светофоры вдруг стали зеленые. Хотите быстро доехать до работы, зайдите в энергию дороги. Сядьте дома, зайдите в энергию дороги и представьте, как вы проезжаете по ней на работу. Так вы увидите разницу между тем, когда вы едете в обычном состоянии, и когда едете, находясь в энергии дороги.

Поэкспериментируйте с этим, только не забывайте выходить из энергии. Зашли, сделали действие, вышли из энергии. Приехали на работу, зашли в энергию работы, растворились. Рабочий день закончился — вышли, сказали «спасибо», пошли дальше.

Имейте в виду, что каждый раз энергия будет выглядеть по-другому. Не пытайтесь ее подстроить под то, что было вчера, потому что энергия — это вещь динамическая, она меняется каждую секунду. То, что было вчера, не обязательно будет сегодня. Поэтому не надо заикливаться на том, что было вчера. Если вчера было хорошо, отпустите это хорошее, потому что сегодня придет что-то другое.

Чего я хочу добиться этой практикой? Хочу, чтобы вы могли в каждый момент времени находиться только в той энергии, которая вам нужна именно сейчас в вашей жизни. Чтобы вы не думали о том, что будет завтра или что было вчера. У вас не должно быть никаких проблем с тем, чтобы создать себе любые условия, войти в них и раствориться.

Мало того, такие медитации вам очень пригодятся, если вы захотите потом поменять какие-то ситуации в своей жизни. Та энергия, в которой вы находитесь, — это и есть энергия вашей жизни, а в своей жизни вы можете поменять абсолютно все, что хотите. Но если вы захотите влезть в энергию жизни другого человека и поменять какие-то составляющие его жизни, то вам дадут ТАМ по голове. Об этом я хочу вас предупредить. Для того чтобы поменять ситуацию, надо поменять ее внутри себя, то есть изменить себя в этой ситуации. Тогда сама ситуация изменится автоматически.

### ***Медитация «Вхождение в энергию универсального знания»***

Закройте глаза. Почувствуйте, как волна расслабления бежит по вашему телу от самой макушки. Просто представьте себе энергетическую субстанцию светлого бело-голубого свечения, которая как теплая, нежная

глазурь льется вам на темя и равномерно растекается по всему диаметру вашей головы, спускаясь по лбу, затылку, проходя через глаза, щеки, расслабляя челюсти, шею, спускаясь на плечи. Все, что она покрывает, продолжает светиться бело-голубым прозрачным светом.

Энергия спускается дальше вдоль спины, на плечи, полностью обволакивая тело со всех сторон, спускается к животу, покрывая тело этой тонкой энергетической глазурью. При этом почувствуйте, что поток этой энергии постоянно льется на голову, спускается по рукам к запястьям, обволакивая полностью тело, спускается к животу, к бедрам. Обволакивает кисти рук, спускается к коленям, голеням, ступням и пальцам ног.

Теперь вы полностью погружены в эту субстанцию. Представьте, как она начинает проникать, впитываться с поверхности кожи внутрь вашего тела к каждому органу, покрывая и наполняя каждую клетку энергией. Не заикливайтесь на органах, просто наблюдайте этот процесс. Не регулируйте его и не делайте ничего для этого, просто наблюдайте, как эта энергия заполняет собой ваше тело. Тело становится абсолютно прозрачным с бело-голубым свечением изнутри. Никаких блоков, никаких посторонних включений, все равномерно заполнено этой энергией.

Наблюдайте этот процесс и ничего не делайте для того, чтобы замедлить или ускорить его, не пытайтесь направить эту энергию туда, где еще что-то не заполнено — оно заполнится через некоторое время. Посидите так некоторое время.

А сейчас представьте себе, что перед вами поднимается столб энергии под названием «всеобъемлющее знание». Широкий, объемный, переливающийся разноцветьем красок, искрящийся, теплый, манящий. Это энергия знания, которое вам нужно получить здесь и сейчас. Заходите в эту энергию. Растворьтесь в ней полностью. Становитесь этим знанием, этой энергией. Ощущайте, как знания начинают протекать сквозь вас. Не анализируйте. Остается только то знание, которое необходимо в вашей жизни. А то, которое не нужно, протекает мимо. Не делите его на нужное и ненужное, тело само возьмет.

Интуитивно вы знаете, что вам понадобится сейчас, и через год, и через десять лет, поэтому только то, что понадобится вам, отложится внутри



вас. Все остальное — ненужное, все остальное — энергетический мусор, который вам не нужен. Он проходит мимо и исчезает в бесконечности. Представьте, как все наслоения отколупываются и падают. Все, что не ваше, все, что было собрано вами в прошлом и не представляет никакой ценности в вашей жизни, слой за слоем смывается, оставляя лишь основную базу, которая содержит основные формулы. Не бойтесь остаться без информации — вас никогда не оставят без нее. Энергия, в которой вы находитесь, содержит в себе все, что вам нужно. В тот момент, когда вам это понадобится, оно у вас будет. Перестаньте бежать за пустыми, не имеющими смысла вещами. Продолжайте набирать знания, а как только ощутите, что готовы, можете вернуться в свое тело и открыть глаза.

### ***Медитация «Выход из энергии универсального знания»***

Как только мы почувствовали, что наполнились знанием, выходим из энергии универсального знания, сконцентрировав и собрав себя там. Выходим из энергии, забираем оттуда знания, которые получили, оставляя столб впереди себя. Дав ему возможность исчезнуть, возвращаемся в свое физическое тело, распределяя полностью знания, полученные внутри этого энергетического столба. Распределить можно в голове, можно по телу — работайте на интуиции. Как только ощутили, что все распределилось по местам, что вы вернулись, представьте столб энергии своей повседневной жизни и зайдите туда. Может быть, вы увидите там какие-то вещи, которые могут произойти сегодня. Желательно раствориться в своей жизни полностью.

## **Чтение энергии**

Если вам необходимо увидеть энергию чего-либо, не старайтесь ее искать. Все, что вам нужно, постоянно присутствует рядом с вами. Постарайтесь дать **указание** энергии на то, чтобы происходили нужные вам события. Любая работа с энергией должна начинаться со слов «поднять энергию...». В тот момент, когда вы говорите «поднять энергию того-то», вы даете указания окружающему миру сконцентрировать какие-то силы и дать

возможность увидеть подъем конкретной, необходимой вам энергии. И если энергия этого предмета или ситуации существует в природе, то, как правило, она поднимается. Но если вы задумали что-то, чего быть не может, чего не существует в природе, то энергия, скорее всего, останется недвижимой.

С помощью этой техники можно легко заглянуть в недалекое будущее. Это инструмент, который позволяет избежать ошибок в жизни, свести их к минимуму и начать делать правильные шаги, сверяя их с той биоэнергетической системой, которая существует уже миллиарды лет. Из этой энергии построено все вокруг, и для того, чтобы пребывать в гармонии с ней, мы используем эти несложные техники. В тот момент, когда вы пытаетесь посмотреть на несколько шагов вперед, вы можете делать это логически, а можете делать спонтанно, то есть поднимая энергию. Итак, любое действие с энергией мы начинаем со слов «поднять энергию».

Например, можно поднять энергию столовой ложки, или какого-то человека, или какой-то ситуации, которая должна произойти. Если это будет относиться к заведомо проигрышному делу, то энергия даст вам возможность понять, что в этой ситуации вам либо нечего делать, либо вы не добьетесь победы. В таком случае энергия, скорее всего, опустится, то есть вместо подъема столб пойдет вниз и впереди образуется яма.

Ситуации тут могут быть разные: собеседование при поступлении на работу, получение заказа, подписание договора, разговор с начальником — неважно. Это может быть любая конкретная ситуация, которая должна произойти в ближайшее время. Вместо того чтобы идти туда наобум, возьмите и поднимите энергию этой встречи, посмотрите, что происходит, как выглядит энергия. При этом, если вы видите неблагоприятный исход, не пытайтесь навязать себе мысль, что все будет хорошо, не будьте наивными. Поднимите энергию и посмотрите: если увидите, что поднимается светлая, чистая или разноцветная энергия, — все в порядке, можете спокойно идти.

Также перед самым входом, минут за десять—пятнадцать до встречи, поднимите еще раз эту энергию, зайдите в нее, растворитесь в ней и найдите себя там, в этой встрече. Это и есть подготовка.

И как мы говорили раньше, энергия сама за вас делает часть работы. Если вы видите, что энергия опустилась или осталась неподвижной, подобно воде в болоте, то на этой встрече делать вам нечего. И что бы вы ни делали, если энергия падает или не поднимается или имеет грязные оттенки, то, скорее всего, вас ждет неудача. Вы должны понимать: есть ситуации, в которых у вас просто не хватит силы для того, чтобы изменить в свою пользу. Для того чтобы повысить свой энергетический уровень, добавить силы, существуют так называемые методы наполнения, набора энергии. Кто-то использует для этого дыхание, кто-то разные йоговские техники, цигун, тай-ци и т. д. Мы не будем повторять уже существующее, а будем учиться наполняться энергией «на ходу», в любом месте, в любое время.

### ***Медитация «Наполнение энергией»***

Данная медитация — это работа с универсальной энергией, которая не связана ни с цветом, ни с запахом, ни со вкусом, ни с определенной структурой. Она абсолютно прозрачная. Эта прозрачность имеет голубоватый оттенок, поэтому энергию можно представлять в виде какой-то бело-голубой прозрачной субстанции. Закрывайте глаза.

Представьте себе, что где-то наверху открыли небеса и оттуда пошел дождик. Идет энергетический дождь, поливая вас своим теплым, свежим, чистым дыханием и ароматом. Представьте, что ваше тело — это емкость, которая шире вашего физического тела на несколько сантиметров. Эта емкость наполняется дождем, наполняется прозрачной, чистой, приятной, теплой, свежей энергией. Энергия в виде прозрачной бело-голубой жидкости наполняет эту емкость. Как только энергия дойдет до вашей макушки, нужно будет этот дождик прекратить, чтобы не было перебора. Как только вы наполнились, можете вернуться обратно в реальность.

## **ГЛАВА 2. ВОПРОСЫ, ВОЗНИКАЮЩИЕ НА ДУХОВНОМ ПУТИ**

*Как только вы пришли к пониманию, что такое Бог, начинайте сначала, потому что это все равно не будет полным определением. Это лишь маленькая доля того, что есть на самом деле<sup>11</sup>.*

### **Что такое просветление. Учителя и ученики**

Согласно моим наблюдениям, просветленные не могут встретиться друг с другом здесь, на Земле, потому что у них есть определенные зоны влияния. У каждого просветленного есть некая зона высокого напряжения, которая не дает возможности другому просветленному к ней приблизиться.

Если развернуть эту систему на плоскости, то получится такая картина: каждый учитель подключен к высшему свету и своей энергией освещает определенную область на поверхности Земли. Каждый в своей энергии получает определенный луч, и у каждого из них есть свои ученики, последователи и т. д.

Если один из учеников получает этот луч (получает подключение свыше), то тут же выходит из системы учителя и организует свою собственную систему, потому что в системе учителя он не может больше находиться. Такой ученик больше никогда в жизни не придет к учителю спрашивать, что делать в той или иной ситуации.

Тот ученик, который достиг просветления, никогда в жизни этого не сделает, но не потому, что это не даст, не потому, что он не уважает учителя, а потому, что он не станет проверять или сверять свое знание. Он сможет прийти, чтобы обсудить какие-то другие дела, посмеяться, чайку попить,

---

<sup>11</sup> Кстати, вы можете подписаться на наши [Новости](#) и еженедельно получать бесплатные материалы, техники, медитации, а также новости об акциях и предложениях

поговорить на отвлеченные темы. Но свои профессиональные вопросы он больше никогда в жизни не будет обсуждать с учителем.

Этот ученик достиг, он вышел, он начинает наработать свою базу. Он может сохранить знание, данное ему учителем, он может от него избавиться, поняв какие-то вещи. Ему уже не нужны знания учителя. Два этих человека, как магниты с одинаковыми полюсами, расходятся на определенное расстояние.

Мне часто предлагают встретиться с тем или иным учителем. Но единственный вопрос звучит у меня в голове в этот момент: «Для чего?» Обмен опытом? А зачем? Если он подключен к универсальному знанию, ему мой опыт не нужен, он и так прекрасно ориентируется в своей жизни. Если он не подключен, значит, он не учитель, а преподаватель. Тогда мне с ним не о чем разговаривать, ведь все, что он будет делать, — это сыпать заученными фразами, порой вообще не понимая, о чем говорит. Вот эту картину я увидел в ответ на вопрос: почему я не хочу встречаться с каким-то там учителем. Зачем мне с ним встречаться? Послушать то, что я и так знаю? Удостовериться, что он знает то, что знаю я? Мне этого не надо. У меня есть знания, которые есть у тех, кто достиг, поэтому мне не нужно лишний раз убеждаться, прав я или нет, мне незачем лезть в чужую систему и спорить с кем-либо, отстаивая истину. Истина одна, и в споре она не рождается.

Однажды меня спросили, были ли в моей практике случаи запуска ста процентов человеческого интеллекта. Мне такие случаи неизвестны, и никому неизвестны. Потому что невозможно сказать, что у одного человека работает двадцать процентов интеллекта, а у другого пять процентов. Определить это невозможно. Продолжение вопроса было таким: «Если физиологи констатируют, что у человека задействовано лишь пять процентов интеллекта, то, быть может, сам Создатель позаботился об этих пяти процентах, чтобы люди не могли наломать дров? А то ведь сколько бед на планете из-за этих пяти процентов».

Так вот беда не от пяти процентов, беда — от отсутствия интеллекта, а не от его количества. И если завтра «включить» у всего человечества больше чем пять процентов интеллекта, то мир изменится моментально в

лучшую сторону, потому что люди поймут, что энергия Создателя бесконечна, что делить нечего, что я могу взять столько, сколько хочу, потому что у Создателя есть все для всех.

У меня такое отношение к Богу. Я считаю, что это некая универсальная энергия, у которой нет определенного места жительства. Хотелось бы верить, что есть какое-то место, с которого Бог наблюдает за всем, потому что нашим мозгом понять и принять это очень тяжело. Нам удобнее всего представлять Бога в виде какой-то определенной формы, с которой легче общаться, но Бог, к сожалению, не форма, и, для того чтобы найти Бога, не надо тяжело работать, надо просто понять, что Бог везде, вокруг нас, внутри нас, сверху, снизу, сбоку. Нужно просто научиться обращаться к Всевышнему для того, чтобы получить какой-то совет или помощь.

Энергия Бога универсальна. Что это значит? Эта энергия абсолютно нейтральна, у нее нет никакого знака — плюса или минуса. Эта энергия ни плохая, ни хорошая. В Боге сливаются оба полюса. И в тот момент, когда нужен Бог плохой, он становится плохим, в тот момент, когда нужен Бог хороший, он становится хорошим. Когда люди говорят: «Бог меня наказал», значит, Бог вдруг стал плохим, и мы его воспринимаем как плохого или другого Бога. Когда мы говорим: «Бог нам помог», значит, Бог стал хорошим.

Множество людей, получая помощь свыше, с течением времени, добиваясь каких-то материальных успехов и интеллектуального развития, утрачивают веру в Бога. Они переключают все внимание на себя и считают, что это они смогли, они преуспели, они вылечили, они достигли и т. д. И в тот момент, когда начинается такой подъем эго, идет разрыв между Всевышним и человеком. Вместо того чтобы благодарить ту энергию, которая нам помогает, и продолжать подъем, мы скатываемся вниз.

Происходит одна простая вещь: те силы, которые вы сами вложили, в итоге иссякнут, а так как связь потеряна, наполнения не происходит. Начинается энергетическое истощение. Человек вдруг перестает ощущать движение, свою энергию и не понимает, что с этим делать. Приходит апатия, которая сменяется депрессией. Все, что требуется, — это всего лишь научиться говорить «спасибо» за то, что есть в нашей жизни, будь это хорошее или плохое.

Но не пытайтесь осознать Бога, потому что все равно ничего не получится. Как только поняли что-то про Бога, сразу же начинайте сначала. Как только вы пришли к пониманию, что такое Бог, начинайте сначала, потому что это все равно не будет полным определением. Это лишь маленькая доля того, что есть на самом деле.

В каббале говорится так: в храм Господний пришли четверо. Они увидели, что Бог сидит на троне, а рядом с ним сидит архангел Метатрон. Первый человек, увидев такое величие, сразу умер, потому что не выдержал этой энергии. Второй сказал: «Мне всегда говорили, что есть одна власть — Бог, а тут я вижу две», — и стал еретиком, то есть перестал верить. Третий, увидев всю эту красоту, сошел с ума. А четвертый пришел с вопросами. Получил ответы и сказал: «Спасибо, я не сужу, я не анализирую, я не пытаюсь понять и объяснить. То, что я вижу, — это то, что есть». Вышел и стал просветленным.

Знаете, в чем главная проблема? Проблема в неверии в Бога. Люди только говорят (и вы в том числе) об этом, потому что так принято — верить. Это называется «слепая вера». Человек не может верить в Бога.

Знаете почему? Открою вам страшную тайну. Потому что с начала создания этого мира, который мы видим вокруг, Бога, извините, еще никто не видел. Как можно верить в то, чего никогда никто не видел? Вы не видели Бога и не могли его видеть. Но вы встречаетесь с ним каждый день. Вы просто не можете разглядеть его. Вам он представляется чем-то непостижимым, чем-то далеким. Так во что вы верите? В пустоту? В людей, продающих вам Бога? Верите, что где-то это есть и когда-то это обязательно проявится, но не здесь и не сейчас, да?

Так вот было сказано: «Люби ближнего, как себя самого». Проблема в том, что в этой фразе забыли дописать несколько слов, убрали фразу, которая должна была быть в конце: «Люби ближнего, как себя самого — я Бог твой». Так было написано. Если перевести эту фразу правильно, то получится «Люби ближнего, как себя самого — это я». Ближний мой — это я сам, ближе меня нет. Отсюда вывод: каждый из вас — Бог. Но вы этого не знаете или боитесь признать («а что скажут соседи?»).



Один раз я делал медитацию, вскочил и крикнул: «Я — Бог!» И сел на стул. Я получил такой заряд энергии, что произошел произвольный ее выброс. «Я все могу! Давайте сюда самого больного — сейчас вылечу!» Но, к сожалению, никого не было вокруг. Это те моменты, когда человек осознает не присутствие Бога в себе или себя в Боге, а именно то, что он является Его неотъемлемой частью, Им и является. Трудно понять. Можно перепутать, так как потом эта энергия постепенно спадает. В следующей книге я более подробно опишу этот механизм: Человек — Бог.

На самом деле к просветлению приходят один раз, а не постоянно. Приходят к просветлению, а потом только пользуются. Как только вы осознали какие-то вещи в своей жизни, то дальше надо просто жить. Как в любом новом интересном деле, когда вы его запускаете, идет резкий энергетический подъем, кажется, что сейчас начнется разгон, который не закончится. А потом пришли — и надо работать. Просто сидеть и работать, делать то дело, к которому шли. И тогда человек говорит: «Все, мне надоела эта работа, нужно что-то новое». А вы себя найдите в том, что вы делаете, и научитесь оттуда получать удовольствие. Тогда вы поймете, что ничего нового не надо. Не надо опять бежать и начинать с нуля, чтобы насытить свое неудовлетворение. Удержать такое состояние, состояние эйфории, никак невозможно, потому что есть время, когда необходимо делать дело, а потом ждать. Потом опять работа — и снова ждать. Поэтому нужно для себя распределить, когда вы просто сидите и работаете, занимаясь любимым или нелюбимым делом, а когда можете посвятить время себе. Если вы можете посвятить все свое время себе от начала и до конца, тогда ваша жизнь превратится в полное удовлетворение.

Я считаю, что наличие просветления можно проверить только на протяжении времени, но никак ни с точки зрения сиюминутного эффекта. Кроме того, проявление просветления не заключается в ощущениях. Это не приход к эйфории, как обычно считается, потому что эйфория проходит.

Просветление — это особое состояние, в котором жизнь становится ясной и очевидной до мелочей. Человек обретает способность знать каждый свой последующий шаг, он точно видит свое движение и будущий результат этого движения. Потребность в исправлении исчезает, прошлое не

тревожит, будущее не важно, потому что каждый шаг — это правильный расклад событий, даже если сейчас пока не понятен.

Со стороны может показаться, что человек делает какие-то неосознанные, нелогичные шаги, но потом в большинстве случаев все становится на свои места. Такой человек готовит обширное поле жизни (более обширное, чем до этого), и начинает отрабатывать каждую ее часть в отдельности, складывая пазл потом. Он точно знает, как правильно, он точно следует плану, который видит, как на ладони. И все вокруг начинает подстраиваться под этот план.

Просветление — это приход человека к своему нормальному обычному состоянию, когда он видит дорогу и не противоречит плану. Просветление — это конец блужданиям разума. Человек перешел пустыню своего мозга.

### ***Медитация «Расширение сознания»***

Представьте себе свою голову. Увидьте темное пространство внутри своей головы и сознание, которое лежит внутри нее. Представьте, что ваше сознание начинает расширяться и выходит за пределы головы, расширяясь до пределов комнаты, в которой вы находитесь. Затем ваше сознание начинает расширяться дальше — до границ вашего дома...

Теперь оно расширяется до границ улицы, на которой стоит дом. Вы видите машины, которые стоят на стоянках и ездят по улице, людей, которые ходят по ней... Теперь сознание начинает расширяться до границ района — с улицами, деревьями, домами, трамваями, автобусами, троллейбусами... Теперь сознание начинает расширяться до границ города. Вы видите весь город с его районами, улицами, снующими как муравьи людьми...

Расширяйте свое сознание дальше, до границ государства с его городами. Люди уже исчезли, улиц не видно. Есть огромная карта, и вы наблюдаете ее... Продолжайте расширять свое сознание до уровня земного шара со всеми морями, океанами, континентами, странами. Городов уже не видно... Теперь расширьте свое сознание до уровня Солнечной системы. Вы видите Солнце, планеты, Земля уже где-то затерялась... Продолжайте расширять свое сознание до границ галактики — когда планет уже не видно,

есть только скопления звезд. Расширьте свое сознание до границ галактик...

Теперь отпустите свое сознание, пусть оно идет дальше, шире, в безграничное пространство. Поймите, что границ не существует. Не пытайтесь осознать, пытайтесь отпустить свое сознание дальше, чтобы оно ушло за границы. Просто найдитесь в этом состоянии несколько секунд. А теперь верните свое сознание обратно в границы галактик, затем сжимайте его до границы нашей галактики. Продолжайте сжимать свое сознание до границ нашей Солнечной системы...

Сжимаем свое сознание до границ земного шара. Затем сжимаем сознание до границ государства. Сжимайте сознание до границ города, потом до границ района, улицы, дома и комнаты. Дайте вашему сознанию с новой информацией войти обратно вам в голову. Распределите интуитивно новую информацию в своей голове.

Сделайте глубокий вдох и откройте глаза.

### **Комментарий**

Оказывается, наше сознание не заканчивается нашей головой. Можно и галактику обозреть. В чем парадокс? Когда галактика закончилась, на ум пришла пустота. Вы можете мгновенно перенести себя туда, куда хотите. У вас нет никаких границ, у вас нет никаких проблем, ваша жизнь не заканчивается суждениями из вашей головы. Ваша жизнь не заканчивается теми ментальными процессами, которые происходят в голове посредством логического ума.

Поэтому поймите, что знание бесконечно, вселенная бесконечна (как в одну сторону, так и в другую), и она может сжиматься до тех пор, пока вы не дойдете до состояния молекулы, не пройдете атом и не увидите, что там открылся бесконечный мир. Ни атомом, ни молекулой, ни нейтроном, ни протоном — ничем мир не заканчивается. Можно пройти сквозь них и увидеть, что там еще что-то есть. Можно увидеть, что тот же самый электрон — это планета Земля на орбите. Все сделано по образу и подобию, от макрокосмоса до микрокосмоса. Везде работают одни и те же формулы — что в молекулах, что в Солнечной системе. Солнечная система — это не что

иное, как образование под названием «молекула». Есть Земля, у нее есть ядро, в ядре есть еще что-то, вокруг Земли крутится Луна, вокруг Солнца крутится Земля со всеми планетами, и можно сказать, что это электроны.

Все происходит по образу и подобию, единственное: если в молекулярном состоянии это происходит в доли секунды и это мы можем наблюдать, то в плане тарном состоянии это проходит в миллиарды лет.

Здесь мы можем только догадываться на основе того, что видим там, внизу, в маленьких структурах и системах. Поэтому вся жизнь построена по формуле: мы создали мир по образу и подобию своему. Что это значит? «Создадим человека по образу и подобию Нашему...» Вот эта фраза, она ключевая. Эта фраза основная. Все остальное — проявление. Проявление того, что и так есть. «Мы где-то есть», — показывает наверх. «А это — проявление», — показывает на себя). Мы создали себя по образу и подобию своему. Я создал сам себя по образу и подобию своему.

Вы создали себя по образу и подобию своему, после этого спустились на Землю. Какая-то часть, одна десятая, зашла в физическое тело, а девять десятых осталось наверху. То есть вы сами остались наверху для того, чтобы управлять нижней своей частью. Пришло время, когда нижняя часть должна узнать, где та, верхняя часть и как сделать так, чтобы, соединившись воедино, получить силу, запустить этот процесс на благо себе. Оставьте мир в покое, Спасителя нет. Один был, да в тридцать три года ушел. Кричал-кричал-кричал, пока на кресте не подняли. Подняли, и все. Через четыреста лет опомнились и решили написать.

Я не против него, это тоже один из нас, который просто пришел к пониманию. Каждый из нас может возвыситься, но каждый из нас не может назвать себя Иисусом по одной простой причине, что Иисус уже был. Я не Иисус — ни в первом пришествии, ни во втором. Я лично тот, кто есть, и этим все сказано. Еще был Будда. Сколько Будд ходит по земле! Каждый хочет стать Буддой. Невозможно стать Буддой, потому что он был. Это личность, которая была, поднялась наверх, осталась там и приходит раз в пять или шесть тысяч лет. Невозможно стать никем. Ученик не может стать учителем. Но, найдя себя, он может стать учителем в своем восприятии.

## Добро и зло. Совесть

Однажды меня спросили, есть ли в области энергетики кодекс чести. Могу сказать, что нет никакого прописанного кодекса чести. Я считаю так: что для меня хорошо, то и ладно. Если я испытываю по этому поводу угрызения совести — значит, я попал к самому себе на удочку.

Почему? Если у меня будет свой кодекс чести, то я должен буду себя скушать, расстрелять, повесить и утопить. Поэтому кодекс чести — это по отношению к себе. Черный маг, например, сидит, творит что хочет — и ничего ему за это не бывает, живет себе. Говорят, что он сгинет в аду. А кто знает? Там кто-то был? Мы можем понять это только с позиции религии, которая говорит, что есть рай и есть ад. Но понятия ада и рая очень относительны, это вещи, которые невозможно осознать, находясь на земле. Своим сознанием мы не можем этого понять.

Есть такая притча. Пришел как-то один воин-самурай к мудрецу и говорит: «Я слышал, ты — великий мудрец. А сможешь ли ты мне показать, где ад, а где рай?» Мудрец ответил: «Я слышал, что ты великий воин, а ты просто дерьмо». Воин выхватил меч, а мудрец сказал: «Вот видишь, это — ад». Воин вложил меч в ножны. «А вот это рай. Как видишь, расстояние между ними невелико». Это как два полюса — плюс и минус. Не хороший и плохой, а просто плюс и минус. А есть то, что посередине.

На нашей дороге жизни есть срединная, нейтральная линия, и значение имеет то, где я нахожусь по отношению к ней. Если я нахожусь на ней, то я не должен играть. Я могу просто жить своей жизнью, осознавая четко, где я делаю ошибку, а где я смогу ее исправить. Если я нагрубил кому-то, значит, я сам себя могу простить за то, что я ему нагрубил, может быть, потом подойти к этому человеку и извиниться.

Жизнь так идет: завтра — плюс, сегодня — минус. Вы должны понимать, что в жизни не бывает однозначных вещей. Магнит не может быть без минуса или без плюса, у него всегда две стороны. В любом случае, у вас будет всегда и плохое, и хорошее. Разница в том, как вы к этому относитесь.

Когда вы относитесь к плохому с улыбкой, то оно вам не мешает. К хорошему надо относиться с такой же улыбкой, то есть не начинать себя

хвалить и вешать себе медали на грудь. Тогда вам не нужно будет сидеть и анализировать свои поступки, пытаться их исправить или улучшить. Вы просто живете каждый день свою жизнь.

Хочу вам открыть одну простую истину — наш мир построен по принципу пирамиды. Она широкая в основании и постепенно сужается к точке. Так же построена и жизнь человека. Когда вы продвигаетесь по своей жизни, то сначала амплитуда большая, и вам все понятно. Вы знаете, где хорошо и где плохо, у вас нет с этим никаких проблем, все ясно, как божий день. Но чем выше вы поднимаетесь по этой пирамиде, тем больше понимаете, что различить, где плюс и где минус, становится все тяжелей. На духовном пути становится не легче, а тяжелее.

Вот вам конкретный пример. Бежит человек по улице, впереди него столб, и он сейчас об него ударится. Вы это видите, но трогать ничего нельзя, потому что человек должен столкнуться со столбом, который поставили ему на дороге для того, чтобы при столкновении он что-то понял. Если вы остановите его, поможете ему — переведете его карму на себя. Пойдете вместо него страдать. Мы жалеем тех, кто погибает в результате аварий, но нужно понимать, что пострадавший, скорее всего, до этого получил миллион предупреждений **сверху**. Если он их не осознал, ему делают **перезагрузку** жизни.

Его вводят в состояние комы, поднимают наверх и говорят: «Ну что, понял?» Он говорит: «Извините, понял». — «Хорошо, вернем тебя обратно в это тело». И человек оживает. Или так: подняли наверх, а человек говорит: «Мне надоело, я устал...» — «Надоело? Ты еще план не отработал, давай-ка еще на кружок». И он умирает, чтобы его душа пошла на еще один жизненный цикл.

Я много раз видел эти вещи в момент перехода и сегодня не сожалею вообще ни о чем. Не сожалею о смерти, не сожалею о жизни и не боюсь ни того ни другого. Чего бояться? Того, что меня могут убить?

Не могут. Попытайтесь умереть — и вы не сможете. Тело может умереть, а вы нет. Вы будете стоять рядом с телом, вы будете видеть себя в гробу, вы будете видеть себя со стороны, будете видеть, что умерли, но вы всегда будете видеть.

Потому что понятия смерти не существует. Невозможно умереть. Тело умерло, а дальше что? Вот так все просто? А дальше — жизнь.

И главное, что меня интересует, — это то, как узнать правду жизни, где найти ответы на вопросы, избавиться от любого страха перед жизнью и Богом. Откуда приходит страх? Кто-то задумывался? В большинстве случаев из нашего прошлого. От родителей, друзей, родственников, знакомых, телевидения, школы, религии — можно перечислять до бесконечности.

Страх приходит отовсюду, но только не от вас. Священник призывает к богобоязненности. Он не действует так, как говорит ему Бог, он опирается на Писание. Считается, что Библия — это знание, которое люди получили свыше. Лично у меня нет достоверной информации, что то, что написано в Библии, — это знания, которые пришли свыше.

В Библии написано, как манипулировать толпой и как заставить людей делать то, что им не хочется, как запугать их и обосновать с помощью этого богобоязненность. А чего Бога-то бояться?

Он кроме добра ничего не делает. У него нет другой составляющей. Это универсальная энергия, которая течет сверху, причем одинаково для всех, и для хороших, и для плохих. Вора тоже Бог помогает, думаете, кто-то другой? Тот же Бог.

Это мы делим на хорошего Бога и плохого Бога, на хороших людей и плохих людей. Но у нас даже права такого нет! Мы должны прийти к нейтральному состоянию, когда нам не нужно будет сидеть и разделять все на хорошее и плохое, на правильное и неправильное. Не всегда для другого хорошо то, что хорошо для нас.

И нет каких-то стереотипов и правил, которыми человек смог бы пользоваться до конца дней своих себе на благо, приняв их однажды. Этими правилами он переломает себе всю жизнь, потому что любые границы, которые мы себе построили и которые нас окружают, в любом случае нас ограничивают<sup>12</sup>.

И в какой-то момент человек приходит к пониманию, что ему становится тесно. Попробуйте жить без ограничений.

---

<sup>12</sup> На [курсе «Секреты общения»](#) мы снимаем навешанные ярлыки и шаблоны.



## Роль сомнения. Реальность и иллюзии

Чем выше вы продвигаетесь в своем духовном развитии, тем больше сомнений у вас будет. Жил духовный учитель по имени Ма Цзы. Его спросили: «Учитель, как вы верите?» Он сказал: «Вот у вас нет никаких проблем, у вас нет никаких сомнений. Один я в проблемах и сомнениях с утра до вечера. Мне, чтобы дать вам один ответ на один вопрос, за несколько секунд надо пролететь несколько измерений, проверить миллион вариантов и выбрать из них один- единственный. И при этом не усомниться в нем до такой степени, чтобы сказать: а тот ли это вариант?»

Мне иногда люди звонят по телефону и говорят: «Можно поговорить с Сергеем? Мы только один вопрос зададим: может он это или нет?» И вот мне, чтобы ответить на этот вопрос, иной раз нужно несколько дней проверять, смогу я или нет. Надо заглянуть в будущее этого человека, посмотреть, происходит ли там то, что я вижу, вернуться обратно, понять, как я это сделаю, продумать шаги и т. д.

Поэтому сомнения — это хороший инструмент, если знать, как им пользоваться. Но в большинстве случаев сомнение вас останавливает, когда оно является хозяином, а не вы. Если по своим результатам вы видите, что все в порядке, то уничтожайте сомнения.

Я сегодня дошел до той ступени, когда перестал сомневаться в том, что я все делаю правильно. Но для этого я сначала делаю диагностику, выверяю от начала и до конца дорогу и результат, а потом уже выполняю. Только в таком случае я не сомневаюсь в своих действиях и в результате. Иногда я не вижу результата, но точно знаю, что это правильно, потому что результат просто запаздывает.

Поэтому сомнений полно, но другое дело — даю ли я им ход. Либо сомнения помогают мне исправить ситуацию, либо они загоняют меня в тупик. Один человек мне говорил: «Во мне спорят две личности. Только я начинаю что-то делать, как приходит один и начинает говорить: да ничего не получится, оставь». И вместо того чтобы делать дело, он сидит и борется сам с собой, со своими сомнениями, нахлынувшими непонятно откуда.

Посмотрите, с какой позиции сомнения к вам приходят. Если вам говорят: «Да ну, ничего не получится, брось этим заниматься, давай лучше посидим, отдохнем», — это не то. А если сомнение приходит и говорит: «Стоп, куда ты пошел? А ну стоять, тормозни. Там обрыв...» — то нужно прислушаться: чей голос говорит? Всегда логическое мышление придет к вам и скажет: «Все это ерунда, выкинь из головы». И что вы сделаете? Вы выкинете из головы последнюю надежду. Отличить иллюзию от реальности очень легко.

В медитации вы представляете две вещи. Первая — та, которая пришла. Она, как обычно, красивая. И вторая, которая пришла и говорит: «Это все неправильно». Вы входите в диалог с этими двумя энергиями, с этими двумя картинками и говорите: «Покажите мне, где иллюзия?» Какая-то из них вам покажет: «Я иллюзия». После этого вы говорите: «Если ты иллюзия, исчезни». Если это иллюзия, она исчезнет или рассыплется на куски и превратится в пыль. Если это не иллюзия, то она никуда не исчезнет. Если это энергия, которая есть на самом деле, она не может исчезнуть. Поэтому проверить очень легко. Еще можно сказать: «Повернись другой стороной, покажи мне обратную сторону. Я посмотрю, настоящая ты или нет».

Здесь часто появляется вопрос: как отличить в медитации, видите вы ответ или он вам просто «кажется»? Я скажу так. Отличить можно все, что хотите. «Кажется» и «вижу» — это одно и то же, потому что показаться может только то, что есть. Вам не может показаться то, чего нет. Если вам вдруг что-то показалось, то можно добавить сюда слово «вижу» и визуализировать, развернуть все до мельчайших подробностей, как карту мира.

Однажды во время занятий я писал что-то на доске. Вдруг доска начала двигаться. С чего бы это? Ведь доска была прочно закреплена на стене. В этот момент у меня заложило уши, начался звон и какое-то давление. Если бы я был обычным человеком, я бы не обратил на это внимания. Но я сконцентрировался и посмотрел, что это за энергия, которая мне давит на голову. Вдруг я увидел энергию одного человека, который покинул этот мир месяца полтора назад.

В тот день у меня на приеме была женщина, для которой он передал информацию. Вот он пришел и говорит: «Ты что-то забыл ей передать». Я спросил: «Что я забыл передать?» — «Ты забыл ей передать то, что я ей передаю: я их очень люблю, пусть они перестанут беспокоиться. Это то, что всегда сидело внутри меня, но при жизни я этого выразить не мог, потому что мне некогда было об этом сказать». Я закрыл глаза, подключился к подсознанию той женщины, передал ей эту информацию энергетически, и дух успокоился. Моментально и давление ушло, и в ушах перестало звенеть.

Значит, в тот момент, когда вам что-то кажется, не надо молиться, надо просто поднять глаза, сконцентрироваться и попытаться понять, что вам хотят сказать. Попытаться услышать. «Услышать» — это значит, что в это время в голове могут побежать какие-то мысли, в большинстве случаев как бы не привязанные к реальности. Но если попытаться разобраться, то можно увидеть соответствия. Не бойтесь этого, ясновидение начинается с доверия.

Сначала всегда идет энергетический мусор, но тем, кто любит исследовать, это не помеха. Я люблю экспериментировать с энергией, когда я вижу что-то, мне хочется все выяснить и понять. Всегда есть две вещи: первая — это то, что я где-то читал, слышал, видел, а вторая — это то, что я пропустил через осознание, сделал действие и получил результат. То есть перевел информацию, полученную от других, в знание, сформированное и отработанное мной.

Очень важно научиться отличать иллюзию от реальности. То есть если я задал вопрос и ответа не получил, то в большинстве случаев значит, что это иллюзия. Иногда ответ приходит через какое-то время, но тогда вы точно знаете, что он придет, только позже. Если я задал вопрос и получил ответ (неважно как — в виде слов, в виде энергии прямиком в голову или другим путем), значит, это реальность. Поэтому я люблю задавать вопросы и хочу вас научить задавать правильные вопросы и всегда получать на них ответы. Я имею в виду, что хочу упростить вашу жизнь настолько, чтобы вы перестали искать ответы, чтобы ответы приходили сразу, и чтобы вы верили тем ответам, которые приходят, — просто верили. Пришел ответ — и все, без всяких объяснений. «Можно мне туда идти?» — «Нет». И не ходите.

Не ходите и не пытайтесь узнать, почему «нет». Походите — узнаете. В этом проблема. Я много раз попадал специально в такие ситуации, чтобы узнать, работает этот метод или нет. Могу сказать, что срабатывает всегда. Ответ «нет» сработает всегда, будьте уверены.

Если написано «туда нельзя» или стоит энергетический блок — не ходите туда. Не ходите, потому что не пройдете. А даже если пройдете и скажете: «Ну вот, я прошел, видите — все нормально», то через два метра остановят и потребуют. Все равно придет время, когда надо будет разбираться в ошибках прошлого и исправлять их. Уж лучше не делать, чем потом исправлять.

### Жизненные спирали

У каждого человека в жизни есть точка, с которой начинается его духовный путь. Когда человек только начинает двигаться по первому кругу, в течение короткого периода все идет легко — вдруг все вопросы разрешаются, вдруг все видно, все понятно от начала до конца. Что бы человек ни делал — все получается. Идеальное состояние (рис. 5).

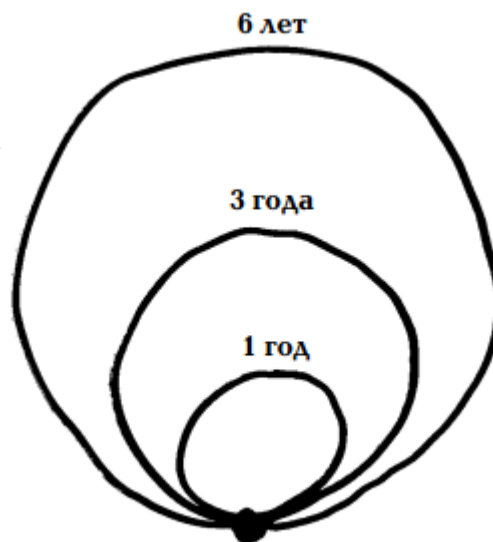


Рис. 5

А потом приходит тот внутренний, второй, который сомневается, и говорит: «Это только случайности. Просто ты оказался в нужное время в нужном месте. Не льсти себе, такого не бывает, это все иллюзия, все не по-

настоящему. Настоящее где-то там впереди, где-то далеко. И если есть настоящие специалисты, то они обязательно в Индии или в пещерах Тибета».

И получается, что человек, дойдя до определенного момента, начинает разочаровываться. Он говорит: «Как же так, все слишком хорошо, так не бывает», и скатывается обратно в ту точку, с которой начал. Приходит обратно, а в этой точке ему говорят: «Кому ты поверил? Тебя же проверили на высшем уровне для того, чтобы посмотреть, готов ты или нет к получению нового знания». Это первый круг, длиною в год.

Второй круг дается для того, чтобы человек осознал то, что потерял и попытался вернуть. На втором круге человек начинает тяжело работать. Второй круг — это три года, в сумме с первым — четыре. Здесь уже надо много работать, чтобы прийти к тому же, к чему в первый раз пришел легко. И когда человек снова доходит, он говорит: «Что-то опять как-то легко все пошло. Неужели все так просто? Я так тяжело работал, чтобы сюда дойти, и вдруг так быстро добрался? Что-то здесь не то, видимо, опять не дотягиваю».

И опять в начало, на третий круг. Третий круг — шесть лет. В сумме три круга — десять лет, поэтому я говорю, что жизнь измеряется десятилетиями. Если и на третьем круге человек не понял ничего, то тогда просветление уже вряд ли наступит.

Я говорю: если тот, кто начал заниматься своим духовным развитием, за десять лет так ничего и не понял, то он уже не поймет. Нет, конечно, он будет знать много, только сил влиять на события, изменить что-либо у него не будет. И исправить ничего не сможет — ни свою жизнь, ни тем более жизнь другого чело века. Всевышний разочаровывается и говорит: «Я отберу у тебя силу, потому что ты не можешь удержать то, что тебе дают. Один раз не смог удержать, второй раз не смог удержать, третий раз не удержишь, на четвертый не дадим». Я как раз сейчас нахожусь на третьем круге. И стараюсь получить от него максимум возможного знания.

Если вы еще не дошли до третьего круга, все хорошо. Хватайте двумя руками то, что есть, и держите, чтоб не дай бог не пропало. И не

сомневайтесь ни в чем, потому что доказательства придут, может быть, не сразу, может быть, не в том виде, как вы запланировали, но придут.

Со стороны эта схема выглядит так: мы каждый раз проходим через одну и ту же точку, и каждый раз спираль раскручивается все шире и поднимается вверх. Если человек, постоянно проходя через одну и ту же точку, не развивается, это значит, что он идет не по спирали, а ходит по концентрическим окружностям, расположенным в одной плоскости. Человеку может казаться, что он идет или даже бежит, но это называется «крутиться на месте».

### ***Медитация «Выход на новый уровень сознания»***

Теперь закройте глаза и посмотрите, как вы двигаетесь: по спирали или по концентрическим окружностям на плоскости. Заодно посмотрите, на какой из спиралей вы находитесь.

Если у вас концентрические окружности, а спирали нет, то вытяните эти окружности наверх, чтобы жизнь развивалась по спирали, с постоянным расширением сознания. Можете заодно порадоваться, что есть такая возможность — ощущать постоянный подъем, постоянное движение.

Двигайтесь наверх по этой спирали, пока не выйдете на определенный уровень в виде светлой площадки, которая называется «новый уровень вашего сознания». Выйдя на нее, обратитесь наверх и попросите, чтобы вас осветили светом, дали вам благословение найти себя на этом уровне. Затем обратите внимание на то, что отверстие, через которое вы вышли, затянулось.

Поблагодарите Всевышнего за данную вам возможность и, сохраняя уровень сознания, спускайтесь обратно в свое тело. Только что вы вышли на новый виток своего развития.

### **Комментарий**

Практически все проходят эти круги. Но можно пройти их быстрее, если Всевышний разрешит. Можно все три круга пройти за один день. Это зависит от того, насколько высока концентрация силы в момент медитации. Но вы должны понимать, что школьник не может стать профессором за один

день. Поэтому есть определенный процесс, который человек проходит в своей жизни, и без этого процесса, к сожалению, невозможно.

Перескакивать возможно, но нежелательно. Это по лесенке можно бежать и перескакивать через одну ступеньку. При обучении чему-либо из такой области, как эзотерика, нужно четко и полностью разбираться на каждой ступени, копаться в себе и «выгребать» то, что не нужно и тормозит вас по жизни, оставляя то, что продвигает вас. Но, как я уже сказал, чем выше вы будете подниматься, тем яснее будете понимать, где хорошее и где плохое, но тем больше будет путаница — хорошее это или плохое.

Здесь сомнений появляется очень много, но в данном случае это нормально, потому что это и есть путь, движение.

## **Материальный достаток и духовный путь**

Зачастую люди не могут позволить себе жить хорошо. В этом кроется причина множества житейских проблем. А я себе разрешил жить хорошо. Я долго метался, долго сомневался, обдумывая: а что скажут другие, что подумают, не осудят ли меня? — пока, в один прекрасный момент, не увидел на одной из улиц человека в дорогом «мерседесе». Я его не осудил, но посмотрел и подумал: «Вот он себе разрешил. А я почему-то стою и комплекую: как же я могу себе позволить такую машину?!» Конечно, скоропалительное решение, что уже сегодня вы будете себе все позволять, может оставить вас без денег.

Позволить себе означает наметить определенный путь развития и сконцентрироваться на том, что вы хотите прийти к намеченной цели. Но Бог говорит: «Ты найди себя сначала. Потом поймешь, что тебе уже ничего не надо. У тебя уже все есть». Вы попробуйте пожить в радости с тем, что вам дано, и тогда поймете, что у вас уже давным-давно все есть. Чего вам не хватает? Нет, вы будете искать что-то еще. Я не говорю про материальные вещи — про дом, про деньги, про машины. Я говорю о том, что внутри. Там уже все есть. Мне никуда не надо бежать, я уже добежал до себя. Куда еще бежать, что искать? Как только я себя нашел, я понял, что вот из этого понимания — «у меня все есть» — я и буду дальше жить. А



потом постепенно появляются деньги, дома, машины, единомышленники, люди, весь мир. Почему?

Потому что я уже пришел к себе. Я пришел к себе, спас себя по всем параметрам, вылечил себя от всех проблем, вычистил себя от всех наслоений и сказал: «Так вот же Я, и у меня уже все есть». На самом деле я считаю, что деньги — это главное. С другой стороны, деньги — это не главное. Если есть кто-то, кто может дать мне то, что я ищу, ответить на какой-либо вопрос, передать мне знание, то никаких денег не жалко. Вдруг в голове возникает желание приобрести какую-то вещь, не просто безделушку на удовлетворение эго, а поистине стоящую вещь, например, книгу — настоящую, источник знаний, а не интерпретацию того, что написано другими.

Тогда я оплачиваю знание, которое хотел получить, а не книгу, которая будет стоять на полке и пылиться. Просто я оплачу его по другому каналу, через книгу. Оплатил — хорошо, большое спасибо, значит, это моя вещь, она будет служить мне вечно, даже если я ее вообще не открывал и больше никогда не открою. Действие произошло — энергия передана, значит, знания уже в голове. В нужный момент они откроются и дадут возможность правильно среагировать в той или иной ситуации.

Что значит «моя вещь»? Каждая вещь в этом мире обладает некой энергией, и ее прототип параллельно находится в другом измерении в энергетическом виде. Раз у вещи есть энергия, значит, она либо продвигает меня, либо тормозит. Посмотрите внимательно вокруг, и увидите, что ваша жизнь забита чужими вещами. Окиньте взглядом свой дом и посмотрите, где ваше, а где чужое. Я вам гарантирую, что вы найдете очень много вещей, которые вы никогда в жизни больше не наденете (не будете использовать).

А это — негативная энергия в вашей жизни. Эти ненужные вещи несут в себе ту энергию, которая когда-то у вас была, ту энергию, которую вы давным-давно отработали и перешагнули через нее. Вытащите все, пересмотрите, избавьтесь от хлама. Не бойтесь, что у вас не хватит денег купить что-то новое. Как только вы избавитесь от старого, у вас сразу все появится. Вы сразу ощутите, что стало легко дышать, как будто груз упал с плеч.

## **Медитация «Ваше место в жизни»**

Закройте глаза и попытайтесь ощутить, любите ли вы получать. Представьте себе, что на вас обрушивается все, что вы хотите. Не возникает ли у вас чувства стыда? Представьте себе, что вы получаете и получаете, без меры.

Пойдем дальше. Представьте, что на вас сыплются деньги. Не возникает ли чувство, что это не ваше, что вам этого не надо, не появляются ли мысли вроде: «Нет-нет, это не мое, это не мне. Сверху ошиблись»? или «Вы что, я такой бескорыстный, альтруист, готов работать бесплатно». Всю жизнь пахать бесплатно, а потом приходиться домой и изматывать своих ближних разговорами о том, что вам не подняли зарплату. Посмотрите на себя со стороны в этот момент и спросите: не тормозите ли вы денежный поток своими же руками, отодвигая его на потом?

Теперь найдите свою совесть, отнесите ее на поле дураков и закопайте там в землю. Потом возьмите Буратино за ноги и воткните головой в это место, чтобы было видно, где закопано, если вдруг захотите раскопать.

Ассоциативный метод работает прекрасно. Кто не хочет раскапывать, может утопить этого Буратино. Если сможете утопить Буратино, значит, ваша совесть закопана навсегда.

Теперь представьте людей, осуждающих вас, кричащих: «Бессовестный, как ты можешь!» А вы стоите, гордый, и говорите: «Да, я могу. Это моя жизнь, и я здесь решаю, что могу, а что нет».

Представьте, что все эти люди-доброжелатели исчезают, темнота растворяется, появляется свет. Появляется большая-большая театральная площадь, на которой стоит огромное количество людей. Представьте себя среди этой толпы.

Увидьте, что где-то впереди есть круглая арена на возвышении, а на арене стоит золотое кресло с мягкой красной обивкой. Толпа смотрит на кресло с ожиданием и вопросом: кто же будет удостоен того, чтобы сесть в него?

Представьте себе, как взоры людей разворачиваются по направлению к вам. Все они вдруг с изумлением начинают смотреть на вас, а вы озираетесь по сторонам и говорите: «Нет-нет, это не я, это не мое». А потом

вдруг вы понимаете, что это именно ваше. Представьте себе, как народ, окружающий вас, начинает аплодировать, расступаясь и давая вам дорогу.

Вы идете по красной дорожке навверх к этому креслу. Анализируйте свое состояние, что с вами происходит. В тот момент, когда вы двигаетесь, анализируйте, меняйте это состояние, чтобы у вас не было никакого смущения и стеснения, чтобы никакая совесть вас не грызла.

Идите спокойно, широкой поступью, четко зная, что это именно то ваше место, о котором вы всю жизнь мечтали. Каждый из нас хочет сидеть в этом кресле под аплодисменты, крики толпы «браво!». Двигайтесь к этому креслу, занимайте его.

Представляйте, как все люди только и ждут того момента, когда вы произнесете хоть одно слово. Поблагодарите их за поддержку. Посмотрите на их реакцию, как они аплодируют, радуются за вас. Все люди превращаются в ангелов, летают вокруг вас, обволакивая вас энергией. Научитесь принимать эту радость окружающих вас энергий.

Откуда-то сверху появляется луч, направленный на вас. Сам Всевышний отреагировал на ваше решение занять то место, на котором вы должны были быть давным-давно. Представьте себе, как этот луч приближается к вам, как он начинает окружать вас, окутывая полностью со всех сторон. По этому лучу спускаются полномочия, которыми вас наделяют, знание, которого вы достойны.

Представьте, как по этому лучу спускается успех, которого вы так долго ждете, — пришло время. Спускается радость, которая временами вас посещала. По этому лучу спускается ощущение, что вы не одни, что всегда есть тот, к кому можно обратиться. Всегда есть тот, кто сможет вам помочь в любую минуту, окружая вас светом и теплом. Ощутите улыбку, струящуюся сверху по направлению к вам. От души возрадуйтесь тому, что происходит. Наконец-то каждый из вас достиг того, чего хотел в своей жизни. Без условий. Без сомнений. Без размышлений. Без других определенных ультиматумов и разных противоречий.

Просто обрадуйтесь тому, что есть. Ощутите этот свет. А теперь постепенно ощутите себя в своем доме, а вся ситуация происходит в реальности. Когда будете готовы, откройте глаза.

## Эмоции и взаимоотношения

Эмоции открывают энергию, снимая с вас защиты. Как только у вас пошел эмоциональный всплеск, считайте, что шлюзы открыты и из вас уже **качают** энергию. Через некоторое время вы почувствуете упадок сил. Так как свято место пусто не бывает, то на место забранной у вас энергии пришла другая, негативная. То есть вам поменяли ваш энергетический фон с вашего же разрешения. Даже если эмоции уже прошли, и вы успокоились, завтра у вас будет энергетический спад. Негативная энергия имеет свойство постепенно заполнять пустое пространство. Так что реакция на негативную энергию может последовать и проявиться через несколько лет. Одна маленькая осечка сегодня может вырасти в большую проблему завтра. Все потому, что в нашей жизни всегда должен быть кто-то виноват. И все изменения, которые должны произойти, должны произойти с кем-то, кроме нас.

Каждый из нас пытается поменять мир вокруг себя, но не за счет изменения своего характера в положительную сторону, а путем изменения других. Это проще всего, потому что человеческая жизнь наполнена осуждением. Или суждением. Мы судим и оцениваем всех вокруг себя. Вот муж пьет, он виноват. А где вопрос «почему он пьет»? Где же вы в данной ситуации? Почему вы свое состояние не поднимаете? Сначала надо разобраться в себе: почему близкий вам человек делает какие-то действия, которые вам не нравятся? Решите сначала этот вопрос внутри себя, а потом, если останется что решать, идите с претензией к своему оппоненту. Это будет правильно. Но мы сначала обвиняем других и в то же время оправдываем себя — ведь мы лучше всех, это у них проблемы, а не у нас.

Я понял одну простую вещь из своей практики: когда я меняю себя до того, как прихожу с претензиями к какому-либо человеку, то оказывается, что мне с претензиями приходиться уже не надо. Я себя поменял, у меня поменялось отношение к этому человеку, претензии закончились.

Есть один закон природы, который говорит: мы не судим и всегда оставляем право выбора за человеком. Единственное, что я могу сказать: «Смотри, я этот путь уже прошел, мне кажется, что правильнее сделать по-

другому. У тебя есть право выбора: начать отсюда или с того, что я уже прошел». И все равно каждый начнет с нуля, потому что никому не нужно мое. Все послушают и пойдут делать свое, и это правильно.

Поэтому первое мое правило: я перестал судить. Я не делю людей на хороших и плохих, на продвинутых и идиотов. Я могу посмотреть на человека и пойти дальше, и дело не в личной неприязни. Я просто проверяю, нужен этот человек в моей жизни или нет. Если не нужен — я прохожу мимо. Если мне есть что у него взять, то я обязательно с ним пообщаюсь. Но мы в большинстве случаев не знаем, с кем имеем дело. Никогда не знаешь, с кем имеешь дело, потому что внешняя оболочка, которая есть у человека, может не отражать его настоящую сущность.

Мне абсолютно не важно, как человек выглядит, потому что я смотрю внутрь. Если я вижу, что сюда пришел черт с улыбкой на лице, я скажу: «Извините, нам не о чем разговаривать». Если я увижу, что сюда пришел бродяга, а рядом с ним стоит ангел-хранитель, я спрошу, что он мне принес. Причем общаться я буду молча, и не с человеком, а с тем, кто за ним стоит. Мне не интересно, что человек говорит. Мне интересно, откуда он это говорит, кто говорит через него. Если я смотрю не на человека, а на энергию, стоящую за ним, то я знаю ту настоящую, базовую информацию, которую он несет.

Другая сторона осуждения — страх быть осужденным. Это страх, который управляет человеком: «А что обо мне подумают?» Вот там делают так, меня научили, и не дай бог отступить на шаг — что будет? Ничего не будет. Поверьте мне, если прямо сейчас вы бросите заниматься своим духовным развитием, ничего не будет. Ничего.

Поверьте мне, если прямо сейчас вы бросите свою работу, ничего не будет, ничего с вами не случится. К вам никто не придет с претензиями, вас никто не придет расстреливать, вам никто ничего не скажет. Да, покивают головой — еще один ненормальный — и забудут. Так что попробуйте жить без ограничений.

## Дети и родители

Мы своим родителям ничего не должны, и они нам ничего не должны. У нас нет перед ними никакого долга, и нам не нужно чувство долга. Родители — это те, которые родили. Но есть устоявшееся мнение, что дети должны родителям до конца жизни. И не дай бог ребенок не отдаст родителю плату в каком-либо виде — сразу запускается процесс осуждения. Мало того, родители начинают закрывать своему ребенку дорогу и путь к продвижению, говоря: «Сначала отдай долг, а потом мы тебе откроем твой путь».

По какому праву? Потому что ты когда-то его родил? Ну и что? На ментальном уровне ни у кого из нас и родителей- то нет. Мы просто выбрали для себя вот этих двоих, чтобы спуститься вниз. И вполне возможно, что мы и знать-то их не знали никогда. И мало того, возможно, прожив эту жизнь, больше никогда и не встретимся.

Поэтому правильные взаимоотношения между людьми возникают тогда, когда каждый понимает каждого. Один не строит препятствия другому, а другой, если уж ему построили какое-то препятствие, без осуждения пытается осознать, что нужно сделать для того, чтобы это препятствие исчезло<sup>13</sup>.

Но люди, к сожалению, мастера обвинять, и поэтому необходима серьезная внутренняя работа над собой для того, чтобы нейтрализовать чужие энергии, которые кто-либо пытается на вас навесить. Да, кто-то вам навязал эту проблему, но почему вы дали проблеме захватить вас? Люди делают это постоянно, и что, вы должны бегать за всеми, вы должны каждого идти учить, говорить «не делай так, делай этак»?

Храните лучше свою энергию. Создавайте себе настолько мощную и концентрированную энергетику, чтобы никто даже иголку в нее просунуть не мог. Работайте над этим, и тогда вообще перестанете обвинять кого-либо в своей жизни.

---

<sup>13</sup> Подробно взаимоотношения детей и родителей рассматриваются в [одноименном семинаре](#).

Ну и что, что мама дорогу перекрыла? Я сделаю так, чтобы на меня это не влияло и не мешало мне, вот и все. Я во всем виноват. Я виноват во всей своей жизни. Родители соединились только потому, что я их соединил сверху — я сверху увидел, кто мне нужен. Я увидел, какую ситуацию в жизни я должен пройти, увидел, что я должен сделать и куда я должен выйти, потом нашел тех двоих, которые мне нужны, соединил их, и они меня родили. Потом я спустился, теперь я — индивидуальность.

До двадцати пяти лет родители могут ребенка вести. До этого возраста есть подключение ребенка к родителям, где бы они ни были, и оно правильное. В двадцать пять лет происходит отключение, и бывший ребенок уходит в собственное плавание под названием «жизнь». Человек должен быть уже в профессии, в знании, в самостоятельности, он должен полностью отделиться от мамы с папой и пойти в свою собственную жизнь, взяв всю ответственность на себя.

Я лично взял свою жизнь в свои руки и отвечаю за нее полностью, от начала до конца. Я начал полностью отвечать за свои поступки и планировать свою жизнь в том виде, в котором я хочу ее прожить, и постепенно я понимаю, что потолка нет. Сколько я ни планирую, за каждым достижением открывается следующее.

Пришла как-то ко мне женщина и говорит: «Я все в свою дочь вложила, я ей всю душу отдала, любовь, а она меня так отблагодарила. В двадцать два года я ей нашла мужа. Она вышла замуж — и я вдруг стала самой плохой». Теперь эта женщина живет одна и приехала ко мне с другого конца страны для того, чтобы спросить, что же такое произошло в их семье, что дочь ее так ненавидит. А она перекормила ее своей любовью и заботой до такой степени, что последняя капля дала неосознанную волну агрессии со стороны дочери в обратную сторону.

Человек не осознает, что он делает, он просто делает, не задавая вопросов. Эта волна выплеснулась и окутала ее дочь пеной, сквозь которую она смотрит на этот мир и даже не подозревает, что мир-то нормальный. Мир-то не менялся никак. Все прекрасно и светло.

У каждого человека есть определенная энергия. И есть информация, которая постоянно к нему поступает через эту энергию. Человек



наполняется этой информацией через два потока — один идет снизу вверх, а другой сверху вниз, и тем самым создается та самая аура, о которой все говорят. Аура — это вихревое движение двух потоков энергии, один из которых идет с земли, а другой — из космоса.

И иногда тяжело отличить и выявить, есть ли в ауре энергия другого человека. Обычно это энергия человека, который физически находится рядом с нами. В основном это мамы, папы, бабушки, дедушки. Чаще всего мамы.

Что происходит? Поток информации останавливается, и человек начинает жить чужими мозгами, в страхе сделать шаг, то есть сидит на маминой шее. А мама не знает, как от него освободиться, потому что у мамы логика работает. Ей нужно просто оставить ребенка в покое. Оставить сына в покое — значит убрать свою энергию из его ауры, что, в свою очередь, значит перестать беспокоиться и думать о нем, что бы ни случилось. Но мамы обычно говорят: «Я не могу не думать, не беспокоиться — я же мать. Я ведь хочу, чтобы у него все было хорошо». «Хочу, чтобы все было хорошо» — это манипулятивное действие.

То есть родители вкладывают в это свое понимание ситуации, и то, что хорошо для них, необязательно хорошо для кого-то другого. А сын может из-за этого потерять все, потому что его жизнь перестает соответствовать той, которая должна быть на самом деле. Энергия мамы постоянно присутствует в ауре, искажая ту информацию, которую человек получает.

Вот такими люди апеллируют словами: «Я же мать, я не могу не думать». Такими словами можно взять и переломать своему ребенку всю жизнь. Родители этого никогда не видят, и только попробуйте им это все сказать — бесполезно.

Вы не сможете помочь им увидеть это со стороны, потому что сначала родители должны захотеть увидеть. Вы не сможете им помочь по той простой причине, что им выгодно не «мочь» для того, чтобы манипулировать вами. Поэтому мы должны прийти к такому состоянию, чтобы наша любовь к родителям или любовь родителей к нам была без условий. Без одолжений. Без страхов. Без упреков.

## Система исправления

Душа, которая находится на высшем духовном уровне, решив, что ей пора вниз, начинает формировать ту ситуацию, в которую она хочет спуститься для того, чтобы исправить себя. Ситуация, которую она сформирует, будет точной копией той ситуации, которая была в прошлом воплощении. Если вы в прошлом воплощении сделали что-то неправильно, то вернетесь точно в ту же самую ситуацию, просто лица будут другими. Как только вернулись, начинается продвижение.

В какой-то момент человек, поднявшись на определенный уровень, вдруг осознает, что он занят не тем, что дорога его не та, люди, которые его окружают, не соответствуют его желаниям и вообще что-то происходит, только он не понимает что. Мысль его бежит далеко вперед, но он почему-то не находится там, где ему хочется быть. Это называется «прийти к пониманию».

Когда человек пришел к пониманию, начинается процесс осознания того, что происходит. Человек анализирует то, что есть сегодня, и решает, стоит ли что-то поменять или продолжить жить по-прежнему. Большинство людей пугает, что изменения происходят в течение года-двух-трех. Это очень тяжело принять, потому что слишком долго.

Ко мне приходят люди и говорят: «У меня уже двадцать лет эта проблема». Я говорю: «Будем менять двадцать месяцев». — «Как двадцать месяцев? Я думал, сразу». — «Сразу? Думаешь, ты двадцать лет копил, а я за один раз взял и поменял? Это же не фокус. Это тяжеленная работа над сознанием, которое наелось тех устоев, которые у него были. Теперь эти устои надо перенаправить в новое русло. Для того чтобы их поменять, надо хотя бы знать, где это находится».

Представьте, что вас высадили где-нибудь в Новой Гвинее, языка вы не знаете, обычаев местных не знаете, а там едят людей. Вы приезжаете туда со своими устоями и начинаете переделывать пигмейское племя. Одно из двух: либо они вас съедят, либо утопят. Что нужно сделать, чтобы этого не произошло? Надо отключиться от того, где вы были, подключиться к ним

и начать есть вместе с ними, причем широко улыбаясь. Большинство людей, попробовав что-то новое, говорят: «А я и не знал, что это так хорошо!»

Вегетарианцы не едят мяса, все знают это. Но, попробовав первый раз мясо, они начинают его есть с такой скоростью, что просто диву даешься. Я ем мясо и никаких проблем при этом не испытываю, потому что мясо — это энергия жизни, а не энергия смерти. Бог не дурак, он же не зря придумал животных. И человек в какой-то момент поднимается на определенный уровень и понимает, что ему никто не запрещает есть мясо, он сам построил себе такие границы. Он сам себя в них поместил и боялся это изменить. Этот страх — «а что будет?». Я вам отвечу на этот вопрос: ничего не будет. Бог никого не накажет — нечем. У него нет ни рук, ни ног, ни головы. У него вообще ничего нет. Как он может наказать?

Важно, накажу ли я себя сам. Я могу сам себя загнать в пропасть, а потом сказать, что это Бог меня наказал. Виноватого всегда найти легко. А Бог стоит наверху и говорит: «Вот глупый, я ему давал, а он не взял».

Есть такой анекдот. Наводнение, на крыше своего дома стоит мужчина. Он говорит: «Всевышний, пошли мне, пожалуйста, спасение». Вдруг он видит, что плывет лодка, битком набитая народом. Гребцы гребут и кричат ему: «Иди сюда, одно место есть». А он отвечает: «Не надо, мне Бог пошлет спасение». Плывет следующая лодка, и в ней еще больше народу. Люди ему говорят: «Пойдем, у нас тут еще немного места есть, мы потеснимся, ничего страшного». — «Нет-нет, мне Бог пошлет». Плывет третья лодка, полностью забитая: «Давай, тут на одном борту еще есть немного места». — «Нет-нет, мне Бог пошлет». Третья лодка уплыла, вода поднялась, и человек утонул. И вот Всевышний ему говорит: «Ну что же ты, я ведь тебе три лодки посылал! Не мог сесть в одну из них? Сейчас бы спасся». — «Да? А я думал, что для меня будут отдельные апартаменты».

Поэтому любую незначительную помощь расценивайте как Божий дар. Помолитесь каждый самому себе — тому, кто пришел сейчас в медитации. Кто там у вас? — пес, пятно, размытое облако, дракон, ангел, куклы, танки... «Здравствуйте, товарищ танк, прострелите, пожалуйста, вот здесь дырку в стене, чтобы я прошел сквозь нее». И вы увидите, что дырка появится.

Человеку часто кажется, что он находится в безвыходной ситуации. Я вам скажу, что в энергетическом, духовном мире такого не бывает никогда. Еще ни разу в своей жизни, за все то время, которое я работаю с людьми, я не видел случая, чтобы не было выхода из ситуации. Никогда такого не было. Просто этот выход иногда бывает такой непонятный, такой нелепый и настолько не укладывающийся в логическое мышление, что просто тяжело им воспользоваться.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключение: не сожалейте о том, чего у вас нет, и радуйтесь тому, что у вас есть, — не важно, что это и как это выглядит. Разглядите в любой вещи хорошие стороны и будьте здоровы, живите богато.

Если у вас появились вопросы, то задайте их на [Форуме](#), и я с удовольствием вам отвечу и разъясню то, что вам непонятно, подпишитесь на Электронную [Газету](#), или купите [книгу «Секреты Биоэнергетики»](#), в которой представлено более 40 медитаций на все случаи жизни.

Вот лишь небольшой список проблем, с которыми сталкиваются наши посетители и успешно решают, благодаря обучению на курсах и занятиях, книгам и материалам сайта:

- чем заниматься, найти себя, свое место в жизни,
- здоровье, его разные аспекты: от исцеления до долголетия,
- найти вторую половинку,
- взаимоотношения в семье, с близкими, родителями, детьми, в обществе и на работе
- карьерный рост, позитивный климат на работе, деньги и улучшение материальных условий, создание своего дела и продвижение бизнеса
- нейтрализация различных негативных ситуаций и энергетических воздействий.

Мы не пересказываем чужое, у нас свой подход, свой канал с Высшим Миром, информация из первых рук и своя система саморазвития и обучения. Неограниченные инструменты развития любого, кто хочет, кому интересно понимание своих возможностей, и кто готов сам строить свою судьбу. Реальная практика материализации мыслей. Получение в потоке подлинной живой информации, без искажений, ее адаптация к любому человеку, ситуации, проблеме.

Эта книга написана с единственной целью: чтобы жить стало лучше.

Всех благ,  
с уважением, Сергей Ратнер